

6月

グループホームやすらぎ 令和5年6月30日発行

〒028-3307
紫波町桜町字三本木46-1
019-676-5777(にいやま荘内)

個別外出 松坂美代子様・松坂エイ子様

コメダ珈琲→盛岡南公園散策



美味しい空気を吸いながら、美味しいランチ♪
親子で素敵な時間を過ごしましたね

個別外出 太田代温子様・多田雅典様・森田節子様

神子田朝市→朝マック
→岩山ドライブ→山王会ダム



非日常を味わいました。それにしてもたくさん食べて歩いて笑いましたね

★白組★

多田雅典様(キャプテン)
太田代温子様
藤倉トヨ様
森田節子様
長牛照子(総合同会)
鈴木恵
内川登美子
澤山和子

★赤組★

吉田正行様(キャプテン)
松坂エイ子様
伊藤やす様
苧坪イチ様
松坂美代子様
中村ゆみ(大会役員)
佐藤聖美
三春公樹
中田有沙

赤組代表 苧坪イチ

白組代表 森田節子

選手宣誓



ラジオ体操で体をほぐします

練習の成果を発揮した玉入れ

お楽しみのだっぴきレース 中身は何かな？



お次は、心ひとつに風船送りレース



温かいまなざしで二人羽織を見守っています

職員レースは二人羽織です
三春 VS 長牛



メダル授与

「ラジオ体操の歌」吉田さんの美声が響きます

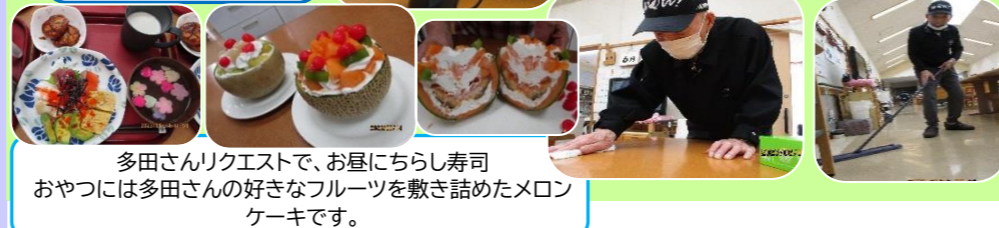
6月生まれ誕生会



多田 雅典様 6月14日生

担当内川からの感謝状の贈り物に、感極まった多田さんです。

やすらぎを毎日磨き上げている多田さん



多田さんリクエストで、お昼にちらし寿司
おやつには多田さんの好きなフルーツを敷き詰めたメロンケーキです。

キャンドルナイト

とうもろこしご飯
ナスグラタン カプレーゼ
わかめスープ 球体ゼリー
by 佐藤



夏に照明を消し、ロウソクの灯りで夕食をいただきました。

居酒屋

お好み焼き 枝豆
焼き鳥 冷奴
各種ノンアルコール
by 中村

父の日イベント



今夜の夕食は居酒屋メニューでおもてなし

おしらせ

7月のイベント予定

- 7/7 七夕祭り
- 7/21 個別外出(藤倉トヨ様・伊藤やす様)
- 7/26 夏祭り
- 7/30 土用の丑の日
- 7/未定 紫波町まちピカ応援プログラム

編集後記

「過去と他人は変えられないが、自分と未来は変えられる」。これはカナダの精神科医エリック・バーンさんの言葉です。「人は何歳になっても成長できる」と信じているので、もう年だからと言い訳をせず、日常を楽しみたいと思います。そしてこのことを何年先も心に持ち続けていられる自分でありたいです。皆さんの座右の銘はなんのでしょうか？やすらぎの理念にもあるように、心豊かに、笑顔でみなさんと一緒に過ごしていきたいです。

澤山