

人生、歩けば

No.92

阿部 本 さん(94歳)

けやまき



第96号

令和元年11月29日発行

〒028-1330
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
社会福祉法人紫波会
特別養護老人ホームにいやま荘
特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット
にいやま荘短期入所生活介護事業所
にいやま荘居宅介護支援事業所
にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
あづまね温泉通所介護事業所
あづまね温泉保養施設きょう荘
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
ふれあいプラザ
心アブラザ
シニア
Tel 019-676-5777
内 石 赤 比 内



阿部本さんは、大正14年生まれの94歳。平成28年6月よりにいやまDSをご利用されています。

私は、紫波町赤石で8人兄弟の長女として生まれ、中学卒業後は農家の手伝いをしました。21歳のときに結婚し、2人の子供に恵まれ、45歳からは自車で工場まで通い、23年間ドーナツ揚げをして生活していました。

退職後は老人クラブに入り、ゲートボールやグランドゴルフをすることが楽しみでした。

なかなか家族と旅行に行けないことが残念でしたが、結婚2年目で家を建てたことが人生で一番楽しかったです。

そして今、子供達2人、孫3人、ひ孫4人がとても優しくしてくれて幸せです！肺の病気でいつも携帯酸素を付けています。デイサービスでは、楽しく元気に体操をしたり、歩行訓練を自主的にしています。



◆手作りおやつ◆
皆さんと一緒に、ずんだのおはぎを作ったべました！



最近、自宅で作ってきたチラシのゴミ箱を、DSで利用者が座る各テーブルに配っていただき、とても助かっています。自宅へ帰るとゆめちゃん(犬)がいつも出迎えてくれ、私たち職員も癒されています。

大正、昭和、平成、令和の時代を過ごし、いつも感謝の気持ちを忘れない本さんは、私のお手本の方です。
これからも無理せず、デイサービスで楽しく過ごしていきたいでしょう！

聞き手
にいやま荘デイサービス 細川 淳子

もくじ

- 人生、歩けば……………1
- にいやま荘……………2
- にいやま荘桜町ユニット…3
- にいやまデイサービス……4
- あづまねデイサービス……5
- グループホームやすらぎ…6
- 医務/居宅……………7
- 編集後記……………8

にいやま荘 従来型



9月11日(水)、にいやま荘で、敬老会の式典が行われました。阿部俊子様(卒寿)、佐藤ツエ様(卒寿)、多田サチ様(卒寿)、伊藤サエ子様(米寿)、藤澤百合子様(米寿)が出席され記念品を贈られています。その後、ご家族様と記念撮影を行い、式典終了後は職員より祝福の声を掛けられています。声を掛けられると「ありがとう。ありがとう。」と涙を溢し、喜ぶ様子が見られる方もいました。

にいやま荘祭り

9月29日(日)、にいやま荘祭りが開催され、ご利用者様は歌や踊りを楽しまれたご様子でした。ご家族様や地域の皆様のご来場、また、ボランティアの方々のご協力、有難う御座いました。



うまいなあ



菓子まき



「長岡さんさ」踊り



「範の会」様の踊り



それっ



えいっ



その他、色々なイベントがありました。

7月…民謡民舞来荘
七夕会

8月…花火大会鑑賞
枝豆収穫

9月…日詰祭り山車来荘
スイカ割り
十五夜

にいやま荘桜町ユニット

卒寿 90歳 白
祝 敬老の日
米寿 88歳 黄



照井トキ子様

令和元年度 祝 にいやま荘 敬老会

お元気に敬老の日を迎えられた事を心よりお祝い申し上げます。

対象者 5名



藤原喜七様



藤原洋様



松島英子様



阿部フサ様

盛岡さゆりさん 余興を盛り上げてくださり、ありがとうございました。



凄いですね!

パケツプリン 上出来でした♪



きれいだなあ...



花火大会見学

ご参加して頂いた方々、ありがとうございました。

にいやま荘まつり



紫波ふる里センターの かし祭り が来ました。



【滝川クリステル】

似ていますか??

おいしいね~♪



ぶどうソフトクリーム

美容教室

アルソアのみなさん

ありがとうございました!



ハロウィーン



いくつになっても 仮装は楽しいようで、職員も一緒に楽しみました。



にいやま荘デイサービスセンター



☆がんづき☆
混ぜてふかして、フワフワの
がんづきができました◎

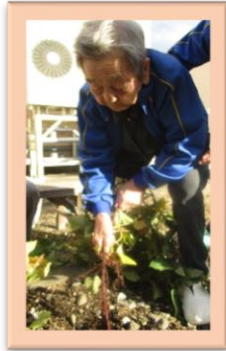


手作りおやつ

☆おはぎ☆
程よい甘さの上品な
おはぎができました！



デイサービスの令和ガーデンで育った
サツマイモは豊作でおいしかったです！！



“ラグビーそばっち”は、
組合長賞をいただきました☆☆

ハロウィン 田舎パーティー



お好みの衣装をしました◎



歌ったり、作っ
たり、体を動かし
ながら楽しい時
間を提供して
います！



あづまね温泉通所介護事業所

誕生会



おやつタイム



心を込めて
おやつ作り！
おいしいよ～



日々の一コマ

見事な田んぼアート



季節を感じる行事や笑顔溢れる活動等々・・・
明るく楽しく元気よく、和気あいあいとした時間を提供しています。





グループホーム やすらぎ



長寿を祝う会

卒寿を迎えた松坂美代子様



米寿を迎えた柴田ハル様

賢治記念館チーム

秋のバスハイク



さては南京玉すだれ〜♪



花巻空港チーム

金婚亭で お昼ご飯

さんま祭り



今年の秋のバスハイクは2班に分かれ、「宮沢賢治記念館」と「花巻空港」に行ってきました！



美味しい！



医務部だより

インフルエンザ流行期！

日本では主に冬季に流行するインフルエンザですが、今年は例年より2か月程早く流行期となっています。インフルエンザは、抗原性の違いからA型・B型・C型に大きく分類され、特にA型・B型ウイルスが流行します。38℃～40℃の高熱が急に出るという特徴があり、倦怠感・筋肉痛・関節痛などの全身症状が強くあらわれます。また、気管支炎や肺炎などの呼吸器症状を併発しやすいため、重症化すると心不全を起こす可能性があり、体力の無い高齢者にとっては命にかかわる事もあります。

ウイルスの感染力が非常に強いことから、施設等における集団発生の予防が非常に大切です。

(インフルエンザ治療薬)

- ◆タミフルドライシロップ又はカプセル
用法：1日2回 5日間服用
- ◆リレンザ吸入薬
用法：1日2回 5日間
- ◆イナビル吸入薬
用法：1日1回
- ◆ゾフルーザ錠
用法：1日1回
- ◆ラピアクタ点滴
用法：1回

いずれも病院での治療となります。

流行期には病院や施設では面会制限が行われます。にいやま荘では11月より面会制限が行われています。



にいやま荘居宅介護支援事業所だより

にいやま荘居宅介護支援事業所では、年2回施設内研修を企画し開催しております。

今年度第1回目は盛岡赤十字病院 リハビリテーション係長 川崎真吾氏（理学療法士）を講師にお迎えし『高齢者のための転倒防止対策』と題してご講演頂き、転倒しやすい時間や場所、転倒の要因となる疾患や環境について確認し、施設内での転倒防止に向けたケアの方法や環境作りについて学ぶ機会となりました。講演の内容を一部ご紹介します。

高齢者の力を生かす介助の心得

其の一 『閉じ込め介護』は、高齢者の筋力、体力低下を招き認知症状を悪化させる。

⇒ 心身機能の低下は転びやすくなる。

其の二 『助けすぎ介護』にしない。「手を貸した方が早いから」「無理をさせてはいけないから」何でも介助する。

⇒ 難しい所を介助する。しっかり使える筋肉を使わせる。
機能を維持する介助を心がける。

感謝録 (順不同)

ボランティア

ホームマックさんさ踊り様 (踊り)
 紫波総合高校様 (シーツ交換手伝い)
 岩手女子高様 (清掃等)
 盛岡大学様 (コミュニケーション等)
 盛岡奈保子様 (音楽療法)
 葛岡奈保子様 (音楽療法)
 小笠原悦子様 (話語り)
 詩吟の会様 (詩吟)
 大里寛彦様 (手品・ウクレレ)
 滝沢ひまわり会様 (唄・尺八・大正琴)
 コスモスの会様 (踊り)
 道草の会様 (唄・踊り・尺八)
 M・S様、M・T様 (歌会)
 傾聴ボランティア様 (傾聴)
 岩峰会様 (唄・踊り)
 扇趣の会様 (踊り)
 日詰十区桜会様 (唄)
 夢の会様 (踊り)
 紫波町民謡民舞保存会様 (唄・踊り)
 シルバー太鼓様 (佐比内金山太鼓)
 桜扇会様 (唄・踊り)

社会福祉法人紫波会の動き (令和元年7月～令和元年10月)

7月	1日	辞令交付式 (正規職員採用2名)
	4日	税理士法人定時会計監査受審
	18日	参議院議員選挙不在者投票
	25日	税理士法人定時会計監査受審
8月	2日	第2回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業 平成31年4月～令和元年6月 調査 ・社会福祉法人紫波会各会計 平成31年4月～令和元年6月 の出納調査
	9日	介護保険実地指導監査
	26日	税理士法人定時会計監査受審
9月	21日	職員採用試験
	25日	第3回理事会 ・理事長の業務報告 ・監事監査報告
	26日	税理士法人定時会計監査受審
10月	25日	税理士法人定時会計監査受審
	29日	第2回評議員会 ・理事長の業務報告 ・平成31年度/令和元年度事業の 実施状況について

編集後記

広報けやき96号をお届けします。
 今年も残すところあと1カ月あまりに
 いやま荘では、クリスマス忘年会や年末
 始行事に向けて準備を進めています。次号
 では、そちらの様子をお届けできればと思
 います。
 本格的に寒さが強まるこの季節、皆様と
 うか風邪やインフルエンザにお気をつけて
 お過ごしください。

●広報けやき編集委員

福 田 一 生 (にいやま荘従来型)
 畑 山 広 美 (にいやま荘ユニット型)
 北 條 祥 子 (にいやま荘ユニット型)
 西 野 愛 菜 (にいやま荘デイ)
 工 藤 富 男 (あづまね温泉デイ)
 中 田 有 沙 (グループホームやすらぎ)
 高 橋 敦 美 (にいやま荘居宅)
 佐 藤 光 代 (医務部)
 瀬 川 久美子 (事務)
 藤 村 宜 平 (事務)
 佐 藤 涼 奈 (事務)



社会福祉法人 紫波会

ホームページ URL
<http://www.shiwakai.com/>

下記 QR コードからも
 ご覧いただけます。



広報・ホームページへ
 ご意見・ご要望等ござ
 いましたら、下記まで
 ご連絡くださいます
 ようお願い致します。

社会福祉法人紫波会
 特別養護老人ホーム
 にいやま荘
 ☎ 019-676-5777

