

# 人生、歩けば

No.93

川村 レイ子さん(85歳)

# けやまき



第97号

令和2年3月2日発行

〒028-3307  
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1  
社会福祉法人紫波会  
特別養護老人ホームにいやま荘  
特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット  
にいやま荘短期入所生活介護事業所  
にいやま荘居宅介護支援事業所  
にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ  
あづまね温泉通所介護事業所  
あづまね温泉保養施設ききょう荘  
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび  
ふれあいプラザ  
心あひら  
シニア  
二ア  
ブラザ  
ゾザ  
佐比内

Tel 019-676-5777

川村レイ子さんは、昭和9年生まれの85歳。ご主人の久治さんは、昭和7年生まれの87歳。平成30年1月よりご夫婦であづまね温泉デイサービスをご利用されています。



私は、紫波町水分で8人姉妹の長女として生まれ、11歳の時に終戦を迎え、食料や生活物資が無く大変苦労しました。中学卒業後は、家業の農家を手伝いました。ご近所の方のお世話で片寄に住む久治さんと結婚し、お婿さんに来てもらい、2人の子供に恵まれました。

家では、山を開墾して葉タバコや野菜を栽培していました。開墾は機械も無く大変でしたし、葉タバコは腐れやすく天候や湿度に気を遣いました。それでも、「大変だったども仕事を苦だと思ったことはねえよ。」と笑って話す働き者でした。久治さんは、「飯を食うために必死で、夫婦喧嘩をする暇も無かった。」冬場は杜氏をし、「技術を買われて北海道から静岡まで出稼ぎに行ったのよ。」と少し誇らしげに話してくれました。そんな大変な中、苦労が報われる出来事がありました。それは、レイ子さんの父親が葉タバコ栽培に長けており、指導者としても長年の実績が認められ、宮内庁から勲章を授与され、付き添いで皇居まで行ってきた事がとても嬉しかったそうです。



レイ子さんは仕事の傍ら、お花作りが趣味でした。中でも菊が大好きで紫波町の芸術祭へ出展した事もあります。今でもお花を植えてはお部屋に飾り楽しむそうです。お花の話をする時は素敵な笑顔で目が輝いています。40代半ばからは牛の飼育をしたので、夫婦2人で旅行などが空けることが出来なかったのが残念だったとのこと。

話したくない程の苦難もあったそうですが、夫婦で乗り越え、現在は、お嫁さん・孫夫婦・ひ孫3人に囲まれ幸せだそうです。そして、「夫婦揃ってデイサービスに来て幸せです。いろいろな人と話せて楽しいし、体操したりゲームをするのもすきだよーありがたい。」と話してくれました。

久治さんは、シャイで口数は少ないですが、よく冗談を言って笑わせてくれます。レイ子さんは、利用者の輪の中心となりいつも笑いが絶えず、ムードメーカー的な存在で人気者です。これからもご夫婦で元気に利用して頂くことを願っています。

あづまねデイサービス

工藤 富男

## もくじ

- 人生、歩けば……………1
- にいやま荘……………2
- にいやま荘桜町ユニット…3
- にいやまデイサービス……4
- あづまねデイサービス……5
- グループホームやすらぎ…6
- 医務/居宅……………7
- 編集後記……………8

# にいやま荘従来型

## にいやま荘大運動会



11月、にいやま荘大運動会が開催され、白組と紅組に分かれ、ボール送り競争、玉入れゲーム、パン食い競争等、白熱した戦いが繰り広げられました。特に玉入れゲームでは、両者共に互角の力を見せ、最終的には引き分けに持ち込まれました。最後は代表者同士のジャンケン一騎打ち。結果、見事白組が勝利しました。

大会が終わると、勝った側、負けた側関係無く、パン食い競争で獲得したオヤツを皆で仲良く、美味しく頂きました。



### 白組 vs 紅組



## クリスマス★忘年会



12月、クリスマス忘年会を行いました。今年は、残念ながら御家族が参加出来ない状態での開催でしたが、クリスマスケーキやお菓子・ジュースを飲みながらスライドショーを職員と一緒に鑑賞されていました。

鑑賞後は、藤村サンタ(職員)が登場し、クリスマスプレゼントを受け取っています。プレゼントを受け取ったご利用者様は、嬉しそうにお部屋まで持ち帰り中身を見る方や、その場で開け、見せ合う方々もおられ、それぞれクリスマス忘年会を楽しまれていたようでした。



### 迎春

今年も宜しく  
お祈りしますよ



### 餅つき



気合、入ってますね

### 豆まき



鬼はそとお〜



### 福はうちい〜



鬼退治しました!



# にいやま荘桜町ユニット

## 季節風呂



初夏にはバラ風呂でしたね...

りんご風呂？

美味しそうだね！



一緒にどうですか？

## クリスマス 忘年会



面会制限の開始が12月からとなったため、残念ながら家族さんの参加はなしとなりましたが、みんなで会食を楽しみました。サンタクロースの登場にも喜んで頂きました。

うめ！

美味しいのは自分で食べます

美味しい物  
一杯食べすぎたなー

ハンドベル&ウクレレ&ピアノの  
合奏です♪

素敵なプレゼント  
ありがとう♡



## 節分

今年もよろしくお願ひいたします

### 水木団子

みんなで一緒に  
作りました～  
上手ですね！

## 節分

『今年も健康で楽しく暮らせませうように』  
と願ひを込めてみごと鬼を退治しました！！

福

鬼は外  
福は内



# にいやま荘デイサービスセンター



芋の子汁作り  
皆さん丁寧に  
切っていました。  
出来上がりは  
格別でした！！



回転寿司 出張回転寿司が来ました◎皆さんお好みのネタを食べていました♪



リンゴのマグネット作り  
好きな生地を張り合わせて  
オリジナルのマグネットが  
素敵に出来上がりました！



クリスマス会  
乾杯の後一年を振り返る  
スライドショーを見ながら  
ケーキを食べました。じゃんけ  
ん大会も盛り上がりました☆



ネズミの貼り子作り  
今年の干支のネズミが可愛く出来上がりました♪



紙相撲大会  
足や手の振動で力士等を倒  
した方が勝ちです。応援する  
ほうも熱が入りました！！



おやつ  
作り



日常の  
一コマ







# あづまね温泉通所介護事業所

## 誕生会



### 日々の1コマ



美味しいおやつ  
もうすぐできるよ



可愛い正義の味方



季節を感じる行事や笑顔溢れる活動等々・・・  
明るく楽しく元気よく、和気あいあいとした時間を  
提供しています。





# グループホーム やすらぎ

クリスマス・忘年会！12月6日



小野寺恵先生による  
お料理教室を開催し  
ました。だしのとり  
方や、安いお肉でも  
美味しくなる技を教  
えて頂きました!!



とっても美味しいよ♪



小岩井農場へお出掛け！12月20日

寒いよー！



「冬の小岩井に行きた  
い！」との入居者様の  
希望を叶えました！



やすらぎのお正月の様子をご紹介！元旦



ドキドキ…



手作り料理を  
食べて元気に！



心を込めて  
書初め  
しました…！



毎年恒例！どっぴきゲーム  
紐の先にそれぞれ違うお菓子が入っています

初詣に行ってきました！



## 医務部 だより

### 手洗い・消毒はなぜ必要？

手を洗う目的は2つあります。一つは自分自身を感染から守る事、もう一つは病気の原因となる細菌やウイルス（病原体）が広がる事を防ぐ事です。私たちは、無意識に何度も鼻や口元を手で触り、目を擦ったりしています。日常の生活空間にはドアノブ電源のスイッチなど頻回に触れる場所があります。病原体の付着した手でこうしたものに触れば、思わぬ感染症を引き起こしたり、人の手を介して部屋のあちこちに拡散させる恐れがあります。手洗いの手指消毒は最も基本的で効果の高い感染対策です。

### 手指の消毒法について

手指の消毒法としては3つの方法があります。

- ① 清拭法：綿球やガーゼに消毒薬を十分染み込ませふき取る方法。消毒剤をたっぷり浸す事が重要。強く擦り過ぎると蒸発し効果が減じる。
- ② スクラブ法：洗浄剤を配合した手洗い消毒薬を使って泡立てて擦った後流水で流す方法。洗浄と消毒が同時に行える。
- ③ 擦式法：速乾性手指消毒薬を手掌に十分量取り、水を使用せずに乾燥するまですり込んで消毒する方法。水道や流しの無い場所で迅速な手指消毒が必要な場合に行う。

「持ち込まない」「広めない」  
ためにも、日頃からこまめな  
手指消毒を心がけましょう。



## にいやま荘居宅介護支援事業所だより

介護が始まるきっかけのひとつとされる認知症ですが、今回は最近テレビCMでも耳にするようになった認知症の前の段階であるとされるMCI(軽度認知障害)についてご紹介します。

軽度認知障害はそのまま何もしないと認知症を発症する確率が高い状態とされており、認知症の前段階、健常状態と認知症の間であるといわれることが多いようです。症状の具体例としては以下のものがあげられます。

- 会話の中で同じ話をするようになった。
- ドラマや読書を楽しめなくなった。
- 好きだった趣味活動をしなくなった。
- 疲れやすく元気がでない。
- 食べた物、知人の名前、銀行の暗証番号など今まで忘れることがなかったものを忘れるようになった。

- お金やスケジュールの管理ができなくなった。
- 料理の味付けが変わった。
- 頭がぼんやりしてすっきりしない。
- 何をやるにもやる気が出ない。



軽度のうちは判断が難しいものですが、年のせいだからと放置せず、疑わしい状態が続く場合は一度医師の診断を受けてみてはいかがでしょうか。

当事業所では介護に関するどんなことでも相談受付しておりますので、019-671-1232  
まで、お気軽にご相談ください！





# 感謝録 (順不同)

## ボランティア

葛岡奈保子様 (音楽療法)  
 大里寛彦様 (手品・ウクレレ)  
 彦部小学校様 (としな配り)  
 がまがえる合唱会様 (歌)  
 民謡同好会様 (唄・踊り)  
 日詰十区桜会様 (踊り)  
 美光様 (踊り)  
 滝沢ひまわり会様 (唄・踊り)  
 サークルいもん様 (唄・踊り)  
 あかね会様 (踊り)



# 社会福祉法人紫波会の動き (令和元年11月～令和2年2月)

11月	7日	第3回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業 令和元年7月～9月調査 ・社会福祉法人紫波会各会計 令和元年7月～令和元年9月 出納調査
	8日	第2回感染防止対策委員会
	14日	第8回衛生委員会
	25日	税理士法人定時会計監査受審
	28日	第8回職員全体会
12月	11日	岩手県労働局雇用管理調査
	12日	第9回衛生委員会
	14日	職員採用試験
	25日	税理士法人定時会計監査受審
	26日	第9回職員全体会
1月	9日	第10回衛生委員会
	27日	税理士法人定時会計監査受審
	30日	第10回職員全体会
2月	10日	第4回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業 令和元年10月～12月調査 ・社会福祉法人紫波会各会計 令和元年10月～12月 出納調査
	13日	第11回衛生委員会
	15日	職員採用試験

## 編集後記

広報けやき97号をお届けします。  
 早いもので年度末になりました。卒業や入学、就職  
 等新生活を始める方も多いのではないのでしょうか？  
 春は目前ですがここに来て新型コロナウイルスという新た  
 な心配事が：マスクや手洗いなど風邪やインフルエ  
 ンザ同様に過剰に心配することなく感染症対策をし  
 ていきましょう。  
 一年間ありがとうございました。新年度の広報誌も  
 お楽しみにしてくださいませ。

### ●広報けやき編集委員

- 福田 一生 (にいやま荘従来型)
- 畑山 広美 (にいやま荘ユニット型)
- 北條 祥子 (にいやま荘ユニット型)
- 西野 愛葉 (にいやま荘テイ)
- 工藤 富男 (あづまね温泉テイ)
- 中田 有沙 (グループホームやすらぎ)
- 高橋 敦美 (にいやま荘居宅)
- 佐藤 光代 (医務部)
- 瀬川 久美子 (事務)
- 藤村 宜平 (事務)
- 佐藤 涼奈 (事務)



社会福祉法人 紫波会

ホームページ URL  
<http://www.shiwakai.com/>

下記 QR コードからも  
 ご覧いただけます。



広報・ホームページへ  
 ご意見・ご要望等ござ  
 いましたら、下記まで  
 ご連絡くださいます  
 ようお願い致します。

社会福祉法人紫波会  
 特別養護老人ホーム  
 にいやま荘  
 ☎ 019-676-5777

