

人生、歩けば

No.95

菱川伸子さん(92歳)

けやまき



第99号

令和2年11月30日発行

〒028-13307
 岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
 社 会 福 祉 法 人 紫 波 会
 特別養護老人ホームにいやま荘
 特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット
 にいやま荘短期入所生活介護事業所
 にいやま荘居宅介護支援事業所
 にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
 あづまね温泉通所介護事業所
 あづまね温泉保養施設きょう荘
 紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
 シニール
 ふれあいプラザ
 アーザラザ
 ゼン比内

Tel 019-676-5777

た

ゆ

個別外出で外食中♪



私は、宮城県名取市閑上町で生まれました。学生時代は勉学に励みながら、家業のお菓子屋を手伝い、忙しい青春時代を過ごしました。二十代で結婚をして、専業主婦をする傍ら華道・茶道の先生も行う多忙な日々でしたが、とても楽しかったです。また、興味のある事には何でもチャレンジし、水墨画や短歌・能・ゴルフ等色々やってみました。特にゴルフは面白くいつも元気いっぱいプレイしたものです。「今はね、体が思うように動かなくて諦めているの、もう歳ね〜(笑)」

菱川伸子さんは、昭和3年7月19日生まれの92歳。平成30年10月より特別養護老人ホームにいやま荘で生活されています。

日々の生活ではテレビや新聞などしっかり目を通したり、レク活動にも自分から進んで参加されています。↘



若い人にはまだ負けないわよおー

★これからも元気ハツラツで楽しく、いつまでも健康に、そして、素敵な笑顔でお過ごし下さい。聞き手 特別養護老人ホームにいやま荘 職員一同

「また、世話好きな一面もあり他の利用者さんに声を掛けたり、作業を手伝ってくれたりしています。職員にも気さくに声を掛け明るく振る舞い、いつも元気をもたらしています。*元気の秘訣はなんですか? 本人「私ね、昔ゴルフをやっていたおかげで元気なかな。よく歩いたもの。」職員「さすがですね!今度一緒にコースを回りましょう。」

もくじ

人生、歩けば.....1	にいやま DS.....4	医務/居宅.....7
にいやま荘.....2	あづまね DS.....5	編集後記.....8
ユニット.....3	GH やすらぎ.....6	

にいやま荘従来型

★七夕会★



7月に七夕会をしました。今年十年の幸せを祈りながら、皆さん思い思いの願いを短冊に込めました。



家庭菜園

夏には家庭菜園を作り野菜を育てました。大きく育った野菜を収穫し皆さんで美味しく頂きました。



(お月見会)

9月にはお月見会をしました。皆さんできれいにお団子を作り、秋の収穫に感謝を込めお供えをしました。



9月13日はお祭りを
行いました。

にいやま荘祭り

輪投げやどっぴきなど色々な
ゲームを楽しんで頂き、沢山の
笑顔がみられました。

にいやま荘桜町ユニット

秋祭り

ユニットでは、会場を5つに分け常に換気を行う等、コロナ禍でも3密にならない工夫をしながら秋祭りを開催しました。屋台ではフランクフルト・クレープ・焼きそば・プリンケーキ・チョコバナナを各ユニットで手作りしました。ゲームコーナーでは景品がGETできる射的等のゲームにチャレンジしたり、職員による色占いも当たると好評で、久しぶりの大きなイベントに皆さん喜ばれていました。

当てるぞ!

素敵な景品
ありがとうございます★

あなたの運勢
占うわよ〜♪

ドキドキ

東南 ユニット

日常のご様子

計算問題考え中
1.2.3...4?

敬老会

祝御膳とお寿司を
食べました。

時々脳トレを
頑張っています。

春に職員と植えた
野菜が沢山収穫され、じゃがいもはカレーに、トマトは皮を取りトマト漬けにして食べました。

日課の畑観察を
しました。

北西ユニットのご様子

花火キレイ
だねえ!

七夕・短冊作り

80歳のお祝い♪

にいやま荘デイサービスセンター



染物作り
スカーフや手
提げ袋、ハンカチ
を好きな色に染
め上げました。絞
ったり、割り箸で
挟み込み模様を
作りました。



使い方はそれぞれ!!!



おやつ作り

素麺、ケーキ、いきなり団子、あんこスティック、タピオカミルクティー等季節にちなんだおやつ作りを行いました。混ぜる切る等自然と手先を使う訓練にもなります!!



アマビエ様作り

佐比内産直かかし祭りに出展するかかしを厄疫退散の願いを込めて作りました。利用者様の願いが伝わり見事にアマビエ賞を頂きました。新型コロナウイルスも落ち着きますように!



カボチャやお化けの仮装をして写真を撮りました。皆さんから素敵な笑顔が溢れていました。おやつはカボチャの蒸しケーキを作りハロウィンパーティーを楽しみました。



大きく
なったよ



負けないぞ



春先に植えた芋の収穫!

体力作りとしてテーブルホッケーやベンチサッカーを行いました! 皆さん真剣です!

あづまね温泉通所介護事業所

美味しそうに
焼けたよ！



書道・絵手紙・タッセル・一輪挿し・色々な作品作りに挑戦し、素敵な物が出来ました。おやつにはゼリー・ピザ・きりたんぼを作り皆さんで頂きました。近くの団子屋さんや産直にも買い物に出掛け、皆さん楽しめました♪



カラオケで熱唱！



個性豊かな一輪挿しが出来ました。



玄関に飾ろうかな！



美味しそうなおやつタイム！



上手に書きました！

綺麗に撮ってね



今日も元気いっぱい！
いい笑顔！



元気な利用者さんに職員も元気をもらっています。
「デイサービスに来るのが楽しみだよ！」という言葉に感謝です。



グループホーム やすらぎ



長寿を祝う会 9月2日

今年の長寿を祝う会は『回転寿司』。
お寿司が乗った列車が皆さんの前を
通って行きます！
美味しいものをたくさん食べて、皆さ
ん長生きしてくださいね。



食べ終わっ
た後は、抽選
会を行いました！



白玉パフェ



敬老週間

9/1～9/7 の一週間は敬老
週間ということで、皆で手作
りおやつを作って楽しみまし
た！

秋の味覚といえば…やっぱり「さんま！」

10月20日は、お昼にさんまを食べました。やすら
ぎの中庭で炭火をたいて焼きました。炭火で焼いた
さんまは、味も香りも最高でした。



かき氷

フルーツサンド



どら焼



クレープ



医務部だより

感染症とは：病原体（細菌・ウイルス）が体内に侵入・増殖・発熱・嘔吐・咳・下痢など症状を引き起こす事です。病原体が体内に侵入する感染経路は主に空気感染・飛沫感染・接触感染の3点が挙げられます。また、汚染された食品や水、昆虫、血液などを媒介する媒介感染もあります。



	インフルエンザ	新型コロナウイルス
潜伏期間	1~2日	1~14日 (平均5.6日)
排出期間	5~10日 (多くは5~6日)	感染力があるウイルスは10日以内
排出ピーク	発病後2~3日後	発病1日前
重症度	多くは軽症~中等症	重症になりうる
ワクチン	使用可能だが季節ごとに有効性は異なる	開発中であるが現時点では有効なワクチンはない

感染症の予防にはマスク装着と手指衛生が重要です。



にいやま荘居宅介護支援事業所だより

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、今回は施設サービスを利用した際の食費・居住費の負担軽減制度についてご紹介いたします。

介護保険施設等（特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・ショートステイ）に入所する場合の食費・居住費については原則入所者の自己負担となりますが、一定の要件に該当する方については所得に応じた負担限度額までを自己負担し、残りの費用を保険者（お住いの市町村）が直接施設に支払うことで負担の軽減を行う制度です。

上記の要件については次のとおりです。また、サービス利用月に負担限度額認定を受けたい場合は、必ずその月内の申請が必要になります。

- 【要件1】世帯全員（世帯を別とする配偶者を含む）が町県民税非課税世帯であること。
- 【要件2】預貯金等の資産が単身で1000万円、配偶者がいる場合は配偶者と合わせて2000万円以下であること。※申告が必要な資産については直接保険者担当窓口にお問い合わせ下さい。

申請用紙と預貯金通帳の写し（直近2ヶ月内の記帳）等の書類とともに担当窓口へ提出いただくと、保険者より「介護保険負担限度額認定証」が郵送にて送られてきます。費用負担額は所得に応じて第1~4段階に分かれその段階によって負担額も変わりますので申請された際には担当ケアマネジャーへご連絡をお願いいたします。



にいやま荘居宅介護支援事業所（直通）TEL：019-671-1232



社会福祉法人 紫波会

ホームページ URL

<https://shiwakai.jp/>

下記 QR コードからも
ご覧いただけます。



広報・ホームページへ
ご意見・ご要望等
ございましたら、
下記までご連絡
くださいますよう
お願い致します。

特別養護老人ホーム
に い や ま 荘
☎ 019-676-5777

ご覧いただき
ありがとう
ございました。
次号もお楽しみに!



感謝録(順不同)

寄 贈

匿名 様
佐々木 教明 様(紙オムツ)
様(紙オムツ)

寄贈

感謝



編集後記

広報けやき99号をお届けします。今年も残すところ1カ月を切ろうとしています。withコロナの生活様式が浸透しつつある昨今ですが、引き続き感染対策を心がけつつ、一刻も早い終息を祈るばかりです。
にいやま荘では感染対策の一環として、敬老会やお祭り等の行事の規模を縮小し、ご利用者のみで開催いたしました。例年のようにはいかならない中、職員一同工夫を凝らした行事の様子についても、今号にてご覧頂ければと思います。

●広報けやき編集委員

菊池 孝・似内 恒介 (にいやま荘従来型)
小原 渉・北條 祥子 (にいやま荘ユニット型)
西野 愛葉 (にいやま荘デイ)
工藤 富男 (あづまね温泉デイ)
中田 有沙 (グループホームやすらぎ)
漆澤 まゆみ (にいやま荘居宅)
佐藤 光代 (医務室)
瀬川 久美子・藤村 宣平 (事務室)
佐藤 涼奈

社会福祉法人紫波会の動き (令和2年7月~令和2年10月)

7月	6日	第4回事業推進会議 臨時入所検討委員会
	7日	税理士法人定時会計監査受審
	15日	第4回衛生委員会
	28日	税理士法人定時会計監査受審
8月	30日	第1回職員全体会
	3日	第5回事業推進会議
	7日	臨時感染防止対策委員会
	11日	税理士法人定時会計監査受審
9月	19日	第5回衛生委員会
	25日	税理士法人定時会計監査受審
	27日	第2回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業2年4月~2年6月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計2年4月~2年6月の出納調査 第2回職員全体会
	7日	第6回事業推進会議
10月	16日	第6回衛生委員会
	18日	第2回入所検討委員会
	24日	第3回職員全体会 第2回感染防止対策委員会 税理士法人定時会計監査受審
	29日	第2回理事会 審議事項 ・報告第1号 理事長の業務報告について ・報告第2号 監事監査報告 ・議案第1号 令和2年度会計補正予算について ・議案第2号 臨時評議員会の開催について
10月	5日	第7回事業推進会議 第2回広報委員会
	6日~8日	応急手当講習会(心肺蘇生・AED使用方法)
	21日	第7回衛生委員会
	26日	健康保険及び厚生年金保険の被保険者資格及び報酬等の調査の実施について
	28日	避難訓練
10月	29日	第2回評議委員会 ・令和2年度事業の実施状況について ・補正予算の概要について ・社会福祉法人紫波会の新型コロナウイルス感染症対策について ・あづまね温泉保養施設ききょう荘について 第4回職員全体会