

# 人生、歩けば

No.96

松坂美代子さん(92歳)

た

ゆ

び



ミニ運動会では大活躍でした。  
運動神経も抜群ですね！  
(令和2年6月24日)

私は、石鳥谷の八幡で生まれました。両親は石鳥谷八幡で「三又床屋」を経営していました。兄弟はたくさんおり、みんな床屋をやりました。両親の手伝いをしていた頃は、髪を洗う為の水を井戸から汲んでいました。水が重くて大変でした。

私も勉強し床屋さんとなり、結婚してから自分の店を持ちました。夫は町会議員をされており忙しく、旅行などに行けなくて残念でしたが、私のお店は佐比内小学校の真向かいにあったので、子供たちや地域の方にお越しいただき、寂しくはなかったです。

松坂美代子さんは、昭和4年2月13日生まれの92歳。平成28年11月からグループホームやすらぎで過ごされています。

# けやき



第100号

令和3年3月1日発行

〒028-3307  
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1  
社 会 福 祉 法 人 紫 波 会  
特別養護老人ホームにいやま庄  
特別養護老人ホームにいやま庄  
にいやま庄短期入所生活介護事業所  
にいやま庄居宅介護支援事業所  
にいやま庄通所介護事業所

グループホームやすらぎ  
あづまね温泉通所介護事業所  
あづまね温泉保養施設きょう庄  
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび  
ふれあいプラザ  
シニアプラザ  
ふれあいプラザ  
ふれあいプラザ  
ふれあいプラザ  
ふれあいプラザ

Tel 019-676-5777



1月誕生会に参加  
(令和3年1月22日)

松坂さんは、口数は少ないですが、よく周りを気にかけてくれます。また、洗濯物たたみや、縫物も丁寧に行ってください。

今回、床屋さんのお話を伺った際は、「忘れた！」と話されながらも、たくさんのお話を教えてくださいました。ありがとうございました。

「これからも、一緒にやすらぎで楽しく過ごしていきたいと思います！」

職員より

## もくじ

- 人生、歩けば.....1
- にいやま荘.....2
- ユニット.....3
- にいやま DS.....4
- あづまね DS.....5
- GH やすらぎ.....6
- 医務/居宅.....7
- 編集後記.....8

# に いや ま 荘 従 来 型

## 運 動 会

10月25日、皆さんで風船バレー大会を行いました。  
紅白のチームに分かれ、白熱した試合が展開されました。



## ク リ ス マ ス 会

12月にクリスマス会をしました。みなさんでクリスマスケーキを作り、美味しく頂きました。



## お 正 月

2021年1月1日

### 初 詣

新たな年を迎え、今年一年元気に過ごせるようお願いを込め、皆さんで初詣・書初め、カルタ取りをして楽しみました。

### 書 初 め

さあ、なんて書こうかしら

明けましておめでとうございます

今年もよろしくお祈りします

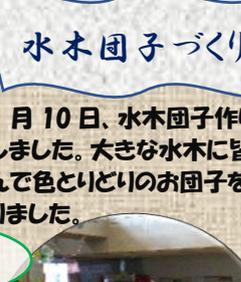


### カ ル タ 取 り

### 水 木 団 子 づ くり

1月10日、水木団子作りをしました。大きな水木に皆さんで色とりどりのお団子を飾りました。

出来ました！



# にいやま荘桜町ユニット



今年度のクリスマス会はコロナ禍での開催となり  
東西南北各ユニットで入居者さんに楽しんでい  
ただけるよう工夫し、ケーキにお寿司、チョコフォ  
ンデュなどの料理をユニット毎に提供、一人一人  
に思いを込めプレゼントをお渡ししました。

皆さんで乾杯!

あらー♡  
いいの?わたしに?

プレゼント  
ありがとう♡



## 北西ユニット

足あったけ〜



みずき  
団子作り



あやつを作ったり、水木団子を  
飾ったり、皆さん楽しんで過ご  
しています。特におかし作りは  
皆さん笑顔がまぶしいですね。

わた飴うめえ〜な〜♪



## 東南ユニット

くじで当たったベレー帽  
似合うでしょう?

昨年はなかなかお出掛けが出来ず、  
ユニットでゲームをしたり、どっぴき  
くじをしたり、脳トレをしたりと様々工夫し、  
ユニット時間を楽しみました。今年はコロナウ  
イルスが早く終息し、ドライブやお出掛けに行  
けることを皆さん願っています。



パズル楽しいわよ





# にいやま荘デイサービスセンター



## ケーキ作り

感染対策をしながら  
ケーキ作りをしました。  
苺やキウイ等果物が沢山  
乗った美味しいケーキが  
出来あがりました。



## リンゴ風呂



リンゴの甘酸っぱい匂いのする、  
とても良いお風呂でした。リンゴ風  
呂には美肌やリラックス、疲労回復  
などの効果があるそうです。皆さん  
も是非お試しください。



## 南天てまり作り

南天とは「難を転ずる」→「難天」→「南天」と  
いう意味があり、魔除けや火災除けの効果  
があるとされたことから縁起の良い木だと昔か  
ら人々に愛されてきたそうです。その南天をモ  
チーフにしたお正月飾りをつくりました。皆様にと  
って、今年一年が穏やかな年になりますように☆☆



## 紙相撲大会

お好みの絵柄の  
力士を選び、対戦し  
ました。応援にも熱  
が入り、とても盛り  
上がりました！！



## 日常風景

毎日、リハビ  
リ体操や歩行訓  
練、活動(作品・  
体力作り)等を  
行い、皆さん笑  
顔が溢れていま  
す！！



# 2021



今年の干支は丑年ですが、先を急が  
ず一歩一歩着実に物事を進めることが  
大切な年だそうです。皆さんとコロナ対  
策をしながら、落ち着いた日常に戻るこ  
とを信じて生活をしていきたいと思  
います。今年もよろしくお願ひ致します。



# あづまね温泉通所介護事業所

## あづまね仮装大会！



令和の  
銭形平次!!



仲良し2人組です！



あっぱれじゃ！

コロナ禍の大変な中、皆さん元気にデイサービスに来ていただき、色々な活動に参加して楽しめました。  
あづまね仮装大会を開催、皆さんまんざらでもなく、真面目におちやらけて楽しい会でした！笑いがあふれました。  
テーブルゲームのババ抜きやかかるた取りも一喜一憂していました。



狙って！  
ストライク!!

## ボーリング大会！

ポチ袋作りや、体力作りのボーリング大会！真剣勝負！ハッスルしました！



私もお年玉  
欲しいわ！



良い年になり  
そうです



ありがとう



お正月飾り作りや福笑いにも挑戦！バッチリのはずが…あれれ？！



良い年が  
迎えられそう！

お正月の運試し！おみくじを引いて景品ゲット！職員が巫女さんに扮しました！



今日も元気で、  
素敵な笑顔の  
皆さんです！



早く安心して出掛けられる日が来るといいですね！今年は、産直などのお買い物ツアーや、田んぼアート、ひまわり畑ドライブに出掛けて皆さんで楽しみたいですね！



# グループホーム やすらぎ



## クリスマス・忘年会 12月26日

今年のクリスマス・忘年会は、1年間を振り返るスライドショーを鑑賞しました。思うように外出できず残念な年でもありましたが、皆さん大きく体調を崩すことなく元気に過ごすことができました。

その後、皆さんと一緒に乾杯をして、美味しいケーキを頂きました！



## お正月 元旦

今年のお正月も、おせち料理を食べ、どっぴきゲームなどをして楽しみました。今回は、一人ひとりにお正月プレゼントもお渡ししました。



膝掛を貰ったよ！



昼食におせち料理を食べました。



正月恒例のどっぴきゲームを行いました。何が当たるかな…わくわくドキドキ…

## 紙相撲大会初場所 1月6日

やすらぎで『紙相撲大会初場所』が開催されました。ここで新しい横綱が決定します！ちょっとした力加減で勝利が決まるので集中力が必要です！！応援する方も大盛り上がりです。



新・横綱は「へその山」！  
四股名のセンスも面白いですね



11月 干し柿作り



黙々と塗り絵をやっています



この日のレク活動は、輪投げ大会！



やすらぎの日常  
日々の活動の様子をご紹介します！

1月13日 小正月行事 水木団子づくり



## 医務部だより

### 「アナフィラキシーショック」知っていますか？

アナフィラキシーショックとは、何かしらのアレルギーに対し全身のアレルギー反応が引き起こされ、全身に蕁麻疹が生じたり、咳や喘鳴が生じたり、喉頭粘膜が腫れることから、呼吸困難による窒息が生じることもあります。消化器症状として、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛が生じることもあります。さらに、血圧の低下や意識状態の悪化が生じ、短時間のうちに死に至る事もあります。

アナフィラキシーショックが生じた際には、迅速な治療が必要です。また、一度アナフィラキシーショックを起こした事のある方は、再度同じ原因物質が入り込む事で同じように非常に重い症状を起こす事から注意が必要です。

原因は、ハチの毒や、ある種の薬剤、食物など、アレルギーを起こす物質が体に入り込む事で発症します。アレルギーを起こす可能性のある代表的な物質として下記のものがあげられます。

薬剤としては抗菌剤・解熱鎮痛剤・麻酔薬・造影剤・血液製剤など、**食物**としては鶏卵・牛乳・小麦・ピーナッツ・そば・甲殻類・ナッツ・ゴマなどがあります。発症した際には迅速な治療が必要です。アドレナリンなどの筋肉注射や酸素投与、適切な輸液が行われます。症状によっては気管吸入薬、副腎皮質ステロイド薬などの投与を行います。

一度アナフィラキシーショックを起こした方は再度同じ原因物質に暴露される事があり、あらかじめ自己注射（エピペン）が必要です。この注射薬を常備する事で回避できます。※主治医に相談が必要です。



## にいやま荘居宅介護支援事業所だより

今回は居宅サービスの中で、福祉用具貸与・特定福祉用具販売サービスについて簡単にご紹介します。

原則レンタル支給ですが、再利用に心理的抵抗感が伴うもの、使用により形態・品質が変化するものは「特定福祉用具」として販売対象になります。要介護度によって使用できる種目に制限がありますのでご注意ください。

### 【レンタル対象種目】 ※要介護2～要介護5

☆車いす・車いす付属品  
☆特殊寝台・特殊寝台付属品  
☆床ずれ防止用具・体位変換器  
☆認知症老人徘徊感知機器  
☆移動用リフト  
☆自動排泄処理装置  
☆手すり ☆スロープ ☆歩行器 ☆歩行補助杖  
(↑下線部は要支援 1.2 要介護 1 もレンタル可能)

※軽度者に対する福祉用具レンタル商品は、一定の条件に該当する方は例外的に利用が認められますので、詳しくは担当ケアマネジャーまでご相談下さい。

### 【販売の対象種目】

☆腰掛便座 ☆自動排泄処理装置の交換可能部品 ☆入浴補助用品 ☆簡易浴槽 ☆移動用リフトのつり具部分



にいやま荘居宅介護支援事業所 671-1232





社会福祉法人 紫波会

ホームページ URL  
<https://shiwakai.jp/>

下記 QR コードからも  
 ご覧いただけます。



広報・ホームページへ  
 ご意見・ご要望等  
 ございましたら、  
 下記までご連絡  
 くださいますよう  
 お願い致します。

特別養護老人ホーム  
 にいやま荘  
 ☎ 019-676-5777

ご覧いただき  
 ありがとう  
 ございました。  
 次号もお楽しみに!



## 感謝録(順不同)

### 寄 贈

寄贈  
 紫波町社会福祉協議会様 (もち米)  
 アルプスビジネスクリエーション様  
 (介護用ベッド)  
 感謝



### 編集後記

今年度は新型コロナウイルスの影響により、地域の皆様との交流を楽しみにされている入居者・利用者の皆様にご不便をおかけ致しました。例年とは違う形の活動や行事となりましたが、入居者様も職員も一緒に楽しみ、たくさん笑顔が見られ一安心しております。おかげ様で広報けやきは100号の節目を迎える事ができました。皆様に支えて頂いたことに心より感謝申し上げます。新年度もよろしくお願ひ致します。

### ●広報けやき編集委員

- 菊池 孝・似内 恒介 (にいやま荘従来型)
- 小原 涉・北條 祥子 (にいやま荘ユニット型)
- 西野 愛菜 (にいやま荘デイ)
- 工藤 富男 (あづまね温泉デイ)
- 中田 有沙 (グループホームやすらぎ)
- 漆澤 まゆみ (にいやま荘居宅)
- 佐藤 光代 (医務室)
- 瀬川 久美子・藤村 宣平 (事務室)
- 佐藤 涼奈

## 社会福祉法人紫波会の動き (令和2年11月～令和3年2月)

11月	9日	第8回事業推進会議		
	16日	臨時感染防止対策委員会		
	18日	第8回衛生委員会		
	25日	税理士法人定時会計監査受審		
	27日	臨時入所検討委員会		
12月	1日	第3回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業2年7月～2年9月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計2年7月～2年9月の出納調査		
	7日	第9回事業推進会議		
	10日	介護サービス情報の公表調査(桜町ユニット介護予防短期入所生活介護)		
		臨時感染防止対策委員会		
		税理士法人定時会計監査受審		
	16日	第9回衛生委員会		
	24日	第5回給食会議		
25日	税理士法人定時会計監査受審			
1月	4日	広報委員会		
	12日	第10回事業推進会議		
	20日	第10回衛生委員会		
	22日	第3回入所検討委員会		
	25日	税理士法人定時会計監査受審		
	29日	第3回理事会 審議事項 ・報告第1号 理事長の業務執行状況 ・報告第2号 監事監査報告 ・議案第1号 紫波会就業規則の一部改正について ・議案第2号 紫波会給与規定の一部改正について ・議案第3号 紫波会処遇職員の勤務時間に関する規定の一部改正について ・議案第4号 紫波会常勤委託職員及び臨時的任用職員に関する規定の一部改正について ・議案第5号 紫波会役員等褒賞及び慶弔規定の一部改正について ・議案第6号 紫波会補正予算(第2号)について		
		5日	第4回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業2年10月～2年12月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計2年10月～2年12月の出納調査	
			8日	第11回事業推進会議
			17日	第11回衛生委員会
			25日	第6回給食会議
税理士法人定時会計監査受審				