

人生、歩けば

No.97

中村喜一郎さん(86歳)

けやき



第101号

令和3年8月1日発行

〒028-3307
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
社 会 福 祉 法 人 紫 波 会
特別養護老人ホームにいやま荘
特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット
にいやま荘短期入所生活介護事業所
にいやま荘居宅介護支援事業所
にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
あつまね温泉通所介護事業所
あつまね温泉保養施設きょう荘
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
ふれあいうらざらざら
シニアあいらび
Tel 019-676-5777

退職後は61歳からグラウンドゴルフを始め、競技に夢中になったことをきっかけに、約10アールの山林を3年ほどで整備し、平成16年4月に遠山コースをオープンしました。県内外から沢山の人が来てくれて、とても楽しかったです。ゴルフ場は15年間運営しました。



中村喜一郎さんは、昭和10年5月23日生まれの86歳。令和3年4月からいやまDSをご利用されています。

私は紫波町遠山で、農家の長男として生まれました。若い頃から運動が得意で、紫波高校在学中は先輩達と自転車競技部を立ち上げ、国体に出場したこともあります。卒業後は、輪業や農機具屋で農業機械の販売や修理の仕事をしました。24歳で結婚し、3人の子供に恵まれました。

◆手作りおやつ◆

三色白玉あんみつを作って食べました！



今は休止していますが、利用したい方はいつでも教えて下さい。☺
デイサービスでの楽しみは、知らない人と友達になること、手作りおやつを食べることです。

いつも優しい笑顔の喜一郎さん。仲間やお友達と一緒に、興味のあることや好きな事を追求し、人生を楽しむ姿勢がとても素敵です。
これからもデイサービスで元気に楽しんでいきましよう！

聞き手

にいやま荘デイサービス 佐々木 慧奈

もくじ

人生、歩けば……1	あつまねDS……5	決算報告……8
にいやま荘……2	GHやすらぎ……6	事業報告……9
ユニット……3	医務/居宅……7	新入職員紹介・編集後記……10
にいやまDS……4		

に いや ま 荘 従 来 型

母の日

お母さん方へ、あじがとうの気持ちをは込め、メッセージカードを贈りました！



クリームたっぴい♡

畑作り

美味しく育ってね♪



可愛いお花を見つけたよ❁

散歩



父の日

お父さん方にメッセージカードを贈り美味しいデザートを食べました！

大好きなお酒でほろ酔い気分☆



にいやま荘桜町ユニット

東南ユニット

東南ユニットの男性陣に感謝の気持ちとして、おっばいプリン&ビール風ゼリーを作り提供させて頂きました。

HAPPY BIRTHDAY

東南ユニットの女性陣には、ご家族様、ユニットから様々な花を提供させて頂きました。



4月、5月、6月の各月に誕生会を行いました。お祝いにお寿司やケーキ、ささやかなプレゼントをさせて頂きました。おめでとうございます

北西ユニット



HAPPY BIRTHDAY

お誕生日おめでとうございます！ささやかですがプレゼントを贈りました。

畑仕事に精がでます！
本領発揮です☆

畑仕事の最後にみんなで記念写真。トマトやきゅうりを植えました。大きくなれ～

HAPPY MOTHER'S DAY!

父の日はお刺身をたべました

皆さんで母の日会をしました。美味しいケーキを食べましたよ～。

THANK YOU FATHER

にいやま荘デイサービスセンター



コロナウイルスの影響により、今年のお花見も敷地内の散策と城山ドライブのみとなりましたが、沢山の桜を見て気持ちが明るくなりました。来年こそ、お散歩をしながらお花見ができるといいですね🌸



お花見



暖かい気候で、とても気持ち良く敷地内のお散歩が出来ました🌸桜だけでなく沢山の種類の花が咲き、目を楽しませてくれています。



マスクと手袋を着用し、おやつ作りを行いました。和風パフェに、柏餅、五平餅。どれも美味しくできました。皆さん慣れた手つきでどんどん作りあげて下さいました。柏餅は柏の葉の匂いも楽しみながら召し上がっていました。



これからの季節に楽しめる行事と言ったら…？暑い🌞時期に食べたい美味しいものと言ったら…？わくわくした気持ちで予定を決めています。感染予防に努めながら、季節を感じられる活動で利用者様にわくわくを届けたいと思います。



あづまね温泉通所介護事業所

2021年 あづまねオリンピック開催



赤く燃える聖火をリレー!!!

コロナ禍の大変な中、皆さまで感染予防をしながらデイサービスに来て頂きました。
東京オリンピック~!!改め~!
あづまねオリンピックを開催し、皆さま真剣に??楽しく笑い溢れる大会となりました。



聖火台に点灯



服着せ競争



早く着せてけろ~お



仲良くゴーーーーール!!!

今回の作品作りは、牛乳パックを利用して紙皿作成とお茶会をしています♪(^.^♪



グループホーム やすらぎ

お花見会

4月16日にお花見会をしました。桜の木の下で歌を唄い、入居者様の踊りを堪能しました。今年も皆さんと一緒に満開の桜を見ることができました。



桜の木の下で記念撮影

「矢切の渡し」の踊りを皆さんの前で披露してくださいました！



昼食は手作りお花見弁当を美味しく頂きました。



ドライブ



天気の良い日は、ドライブに出掛けました。外の景色を眺めるだけでも、良い気分転換になりますね！

母の日&父の日



母の日はイチゴのムースを手作り！



父の日はビール(ノンアル)で乾杯！

やすらぎ大運動会



6月30日にやすらぎ大運動会が開催されました。

応援合戦対決

玉入れ



表彰式

一人ひとりに表彰状が授与されました。

ホカパンレース

医務部だより

日光浴のポイント

午前中にするのがオススメ。セロトニンを増やしやすく、体内時計も整います。週3回、1日15~30分程度が望ましいです。日差しが強い時は熱中症に注意し、日陰での日光浴をオススメします。

日光浴の知られざる効果

日光浴には、病気の予防やストレスを軽減する様々な効果が報告されています。

日光浴をすることで、体内でビタミンDが作られます。ビタミンDはカルシウムのバランスを整え、骨の健康を保つ効果があります。

1) 骨粗鬆症予防 2) 認知症予防 3) 糖尿病予防

日光浴で脳内のセロトニンを増やしましょう。セロトニンとは神経伝達物質の一つで、ドパミン・ノルアドレナリンを制御し、精神を安定させる働きをします。「幸せホルモン」とも言われます。

1) うつ病の改善 2) 生活習慣病の予防や改善

日光浴で体を温めましょう。日光浴をすることで体温が上昇します。

1) 免疫力の向上 2) 筋肉が付きやすくなる

*紫外線の有害性（皮膚トラブル、目のトラブル、免疫系のトラブル等）もあり、日光浴のしすぎもよくないので、注意しましょう！



にいやま荘居宅介護支援事業所だより

令和3年度、初めてのけやき発行ということで、今年度介護報酬改定に伴う居宅介護支援（ケアマネジメント）の改定内容を一部ご紹介します。

基本報酬の見直し（引き上げ）として、新たに「情報通信機器の導入や事務職員の配置を行っているか」という評価軸が加わりました。ICT 機器導入等を行うケアマネ事業所に対してケアマネ1人当たりの担当者数が「40件未満」から「45件未満」に拡大されるようになりました。また、ICT 機器導入等によって「ケアマネの業務負担が減る」「ケアマネ業務の質が向上する」「より多くの利用者を担当できる」という調査研究結果が出ているようです。

自事業所でも、今年度よりタブレット機器を2台準備し、日々の事務処理の効率化を図ることで、利用者様により良いケアマネジメントサービスを提案できるように準備しています。

また、コロナ禍において対面でのサービス担当者会議開催・研修参加が難しい状況の中、ZOOMを用いたオンライン研修・会議にも対応できるよう、昨年よりICT研修会<ZOOMの使い方講座>へも参加し、知識・技術の習得に励んでおります。



オンライン研修中



にいやま荘居宅介護支援事業所 ☎ 019-671-1232（直通）

令和 2 年度 社会福祉法人紫波会 決算報告

社会福祉法人紫波会 資金収支計算書
(自)令和2年 4月 1日(至)令和3年 3月31日

社会福祉法人紫波会 事業活動計算書
(自)令和2年 4月 1日(至)令和3年 3月31日

(単位:円)

(単位:円)

勘定科目		決算額
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	598,155,814
	指定管理事業収入	60,473,915
	総合事業収入	5,467,351
	借入金利息補助金収入	30,000
	受取利息配当金収入	14,239
	その他の収入	3,072,660
	事業活動収入計(1)	667,213,979
	支出	
	人件費支出	460,287,112
事業費支出	117,647,367	
事務費支出	74,325,048	
利用者負担軽減額	2,115,760	
支払利息支出	1,301,114	
その他の支出	510,400	
事業活動支出計(2)	656,186,801	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	11,027,178	
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	7,617,800
	施設整備等収入計(4)	7,617,800
	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	21,712,000
	固定資産取得支出	6,765,870
	ファイナンス・リース債務の返済支出	3,904,080
	施設整備等支出計(5)	32,381,950
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 24,764,150
	その他の活動による収支	収入
積立資産取崩収入		258,894
その他の活動収入計(7)		258,894
支出		
積立資産支出		5,849,644
その他の活動支出計(8)		5,849,644
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		△ 5,590,750
予備費支出(10)		—
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△ 19,327,722
前期末支払資金残高(12)		278,956,246
当期末支払資金残高(11)+(12)	259,628,524	

勘定科目		決算額
サービス活動増減	収益	
	介護保険事業収益	598,155,814
	指定管理事業収益	60,473,915
	総合事業収益	5,467,351
	サービス活動収益計(1)	664,097,080
	費用	
	人件費	467,017,862
	事業費	117,647,367
	事務費	74,325,048
	利用者負担軽減額	2,115,760
減価償却費	50,543,098	
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 10,962,677	
国庫補助金等特別積立金積立額	6,117,800	
サービス活動費用計(2)	706,804,258	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 42,707,178	
サービス活動外増減	収益	
	借入金利息補助金収益	30,000
	受取利息配当金収益	14,239
	その他のサービス活動外収益	3,072,660
	サービス活動外収益計(4)	3,116,899
	費用	
	支払利息	1,301,114
	その他のサービス活動外費用	510,400
	サービス活動外費用計(5)	1,811,514
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,305,385
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 41,401,793	
特別増減	収益	
	施設整備等補助金収益	7,617,800
	特別収益計(8)	7,617,800
	費用	
	固定資産売却損・処分損	19,141
	国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	△ 1,283,584
	国庫補助金等特別積立金積立額	1,500,000
	特別費用計(9)	235,557
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	7,382,243
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 34,019,550
繰越活動増減差額	前期繰越活動増減差額(12)	710,713,399
	当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	676,693,849
	基本金取崩額(14)	
	その他の積立金取崩額(15)	
	その他の積立金積立額(16)	
	次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	676,693,849

社会福祉法人紫波会 貸借対照表
令和3年 3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	311,999,534	流動負債	82,441,894
現金預金	195,785,080	事業未払金	51,405,695
事業未収金	89,655,671	1年以内返済予定設備資金借入金	19,872,000
未収金	26,558,783	1年以内返済予定リース債務	2,398,884
固定資産	830,552,820	預り金	965,315
基本財産	661,862,963	賞与引当金	7,800,000
土地	220,030,703	固定負債	135,176,564
建物	438,832,260	設備資金借入金	76,176,000
定期預金	3,000,000	リース債務	761,920
		退職給付引当金	58,238,644
その他の固定資産	168,689,857	負債の部合計	217,618,458
建物	1,143,390	純資産の部	
構築物	7,218,985	基本金	3,000,000
機械及び装置	34,750,795	第1号基本金	3,000,000
車輛運搬具	3,894,244	国庫補助金等特別積立金	196,240,047
器具及び備品	9,936,597	その他の積立金	49,000,000
有形リース資産	3,281,204	人件費積立金	39,500,000
権利	920,068	修繕積立金	9,500,000
ソフトウェア	144,000	次期繰越活動増減差額	676,693,849
退職給付引当資産	58,238,644	(うち当期活動増減差額)	△ 34,019,550
給与積立資産	39,500,000		
運営資金積立資産	9,500,000		
その他の固定資産	161,930	の部合計	924,933,896
資産の部合計	1,142,552,354	負債及び純資産の部合計	1,142,552,354

令和 2 年度社会福祉法人紫波会介護保険事業年間利用状況

	特別養護老人ホーム にいやま荘		特別養護老人ホーム にいやま荘桜町ユニット		にいやま荘 短期入所		特別養護老人ホーム にいやま荘桜町ユニット	
	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数
4月	30	859	39	1,070	25	209	0	0
5月	30	861	38	1,106	18	166	0	0
6月	29	840	39	1,134	20	154	0	0
7月	29	899	39	1,133	22	204	0	0
8月	30	909	38	1,131	28	226	0	0
9月	30	884	40	1,135	20	150	0	0
10月	30	855	41	1,207	22	170	0	0
11月	30	865	40	1,165	19	162	0	0
12月	30	868	41	1,155	11	128	0	0
1月	28	825	40	1,114	15	167	0	0
2月	30	802	39	1,069	19	194	0	0
3月	29	880	40	1,192	20	223	1	2
合計	355	10,347	474	13,611	239	2,153	1	2
備考	定員 30 名		定員 40 名		定員 10 名		空床利用	

	グループホームやすらぎ		にいやま荘通所介護			あづまね温泉通所介護			にいやま荘居宅支援事業所			
	実利用 人数	延入居 日数	介護	総合 事業	合計	介護	総合 事業	合計	介護 計画	予防 計画	総合 事業	合計
4月	9	270	516	41	557	685	48	733	237	9	11	257
5月	9	279	540	44	584	686	59	745	227	11	8	246
6月	9	246	592	42	634	695	59	754	241	13	6	260
7月	9	278	607	42	649	680	55	735	241	13	5	259
8月	9	279	576	43	619	663	45	708	242	13	6	261
9月	9	270	568	40	608	654	50	704	233	13	6	252
10月	9	269	592	34	626	722	52	774	237	12	6	255
11月	9	270	547	34	581	679	48	727	239	12	7	258
12月	9	279	562	38	600	648	47	695	239	13	9	261
1月	9	251	517	37	554	653	50	703	236	12	9	257
2月	9	252	532	36	568	617	53	670	237	12	9	258
3月	9	279	586	41	627	696	69	765	241	11	9	261
合計	108	3,222	6,735	472	7,207	8,078	635	8,713	2,850	144	91	3,085
備考	定員 9 名		定員 30 名			定員 30 名			介護支援専門員 7 名			

新入職員紹介

① 氏名 ② 趣味・特技 ③ ひとこと

- ① 橋本 昌好（あづまね温泉ききょう荘所長）
 ② ジョギング・スポーツ観戦
 ③ この度、「あづまね温泉ききょう荘」でお世話になりました。精一杯がんばる所存ですので、どうぞ、よろしくお願いいたします。

- ① 大久保 稜希（にいやま荘介護職員）
 ② ドライブ・洗車
 ③ 安心安全に利用者様と向き合い、元気よく頑張りたいと思っています。これからよろしくお祈りします。

- ① 武田 和佳子（にいやま荘介護職員）
 ② 登山・山菜・きのこ採り・手芸
 ③ 利用者様に寄り添い、人と人との繋がりを大切に出来る介護士を目指していきたくと思います。精一杯頑張りますので宜しくお願いします。

社会福祉法人紫波会の動き(令和3年3月～令和3年6月)

3月	4日	臨時入所検討委員会	5月	25日	第1回理事会 審議事項 ・認定第1号 令和2年度社会福祉法人紫波会事業報告の承認について ・認定第2号 令和2年度社会福祉法人紫波会会計決算に係る資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録の認定について ・議案第1号 社会福祉法人紫波会役員候補者の決定について ・議案第2号 社会福祉法人紫波会評議員会の開催について ・議案第3号 社会福祉法人紫波会評議員候補者の決定について ・議案第4号 社会福祉法人紫波会評議員選任委員の選任について ・議案第5号 社会福祉法人紫波会評議員選任解任委員会の開催について ・議案第6号 社会福祉法人紫波会役員候補選出委員会設置要綱の廃止について
	8日	第12回事業推進会議		31日	第1回入所検討委員会
	17日	第12回衛生委員会 第3回感染防止対策委員会		3日	社会福祉法人紫波会評議員及び補欠の評議員の選任
	23日	第4回理事会 ・報告第1号 令和2年度事業報告(1月)について ・報告第2号 監事監査報告(10月～12月)について ・議案第1号 令和2年度会計補正予算(第3号)について ・議案第2号 令和3年度事業計画について ・議案第3号 令和3年度会計予算について		7日	第1回広報委員会 第3回事業推進会議
	25日	税理士法人定時会計監査受審		16日	第1回評議員会 ・令和2年度社会福祉法人紫波会事業報告について ・令和2年度社会福祉法人紫波会会計決算に係る資金収支計算書、事業活動計算書、貸借対照表及び財産目録の承認について ・社会福祉法人紫波会役員の選任について ・社会福祉法人紫波会役員候補選出委員会設置要綱の廃止について
4月	1日	辞令交付式(異動・昇格等)	6月	18日	第1回感染防止対策委員会
	6日	税理士法人定時会計監査受審		23日	第3回衛生委員会
	12日	第1回事業推進会議		24日	第2回給食会議
	15日	第1回給食会議		25日	税理士法人定時会計監査受審
	21日	第1回衛生委員会			
5月	26日	税理士法人定時会計監査受審			
	11日	第2回事業推進会議			
	18日	第1回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業3年1月～3年3月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計3年1月～3年3月の出納調査 ・令和2年度社会福祉法人紫波会事業報告 ・令和2年度社会福祉法人紫波会決算報告			
	24日	第2回衛生委員会			

社会福祉法人 紫波会
<https://shiwakai.jp/>



広報・ホームページへご意見・ご要望等ございましたら、下記までご連絡くださいますようお願い致します。

特別養護老人ホーム
 にいやま荘
 ☎ 019-676-5777

食事紹介 ～七タ～



編集後記

広報「やき」101号をお届けします。スウェーデンの予防接種が終りました。副作用が心配されましたが、大きなトラブルもなく、安心して過ごしてまいりました。面会制限解除に感謝し、お協力いただき、ありがとうございます。状況が変り次第、お知らせさせていただきます。新しい職員を迎え、新たな気持ちでスタートしております。これからも、ご利用されている皆様のお顔を笑顔で広げさせていただきます。

寄贈・ボランティア

- 寄贈
 ・ライオンズクラブ様(タオル寄贈)
 ・第一生命様(マスク寄贈)
 ボランティア
 ・JAWいわて中央紫波地域女性部(花植え)
 ・商工会女性部(花植え)

