

人生、歩けば No.99 澁田イネ子さん(84歳)



澁田イネ子さんは、昭和12年10月5日生まれの84歳。令和2年11月4日から、にいやま荘にて生活されています。

私は旧都南村出身で、中学卒業後、実家の農業を手伝ってきました。6人兄弟の末っ子として生まれ、子どもの頃は甘えん坊でした。18歳で矢巾町に嫁ぎ子供2人を授かりました。80歳まで清掃業に従事し、毎日忙しく働いていました。

働くことが楽しみで、「人とお話すると元気がでるから楽しい」と表情豊かに話されていました。にいやま荘では、いつも明るく他利用者様や職員とお話をされています。日課の洗濯物たたみを率先して行っており、毎日元気にレク活動に参加し楽しまれています。「ここでの生活はどうですか？」と伺うと、「みんな優しく楽しいよ！これからも楽しく過ごしたいです」と話していただき、施設での生活にも慣れ、表情からも楽しさが伝わってくる様です。

けやまき



第103号

令和4年3月1日発行

〒028-3307
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
社会福祉法人紫波会
特別養護老人ホームにいやま荘
特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット
にいやま荘短期入所生活介護事業所
にいやま荘居宅介護支援事業所
にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
あづまね温泉通所介護事業所
あづまね温泉保養施設きょうじ
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
ふれあいプラザ
シニアあいらず
Tel 019-676-5777

いつも元気で、笑顔が素敵なイネ子さん。これからも毎日を楽しみながら、元気に過ごしていきましょう！
にいやま荘 従来型職員より



もくじ		
人生、歩けば.....1	にいやま DS.....4	医務/居宅.....7
にいやま荘.....2	あづまね DS.....5	編集後記.....8
ユニット.....3	GH やすらぎ.....6	

にいやま荘 従来型

クリスマス会

メリークリスマス!!

12月25日にクリスマス会を行いました。
皆さん、サンタクロースからクリスマスプレゼントを
貰い、とても喜んでいました。

クリスマスケーキ
も美味しいよ♪



正月行事

初詣

カルタ取り

何が出るかな?

福笑い

上手に出来たでしょ♪

破魔矢に一年の抱負を、皆さん思い
思いに書きました。
コロナウイルスに負けないよう、健
康に気を付けていきましょう!



にいやま荘桜町ユニット

クリスマス忘年会



ケーキ美味しい!



本物のサンタじゃよ♪



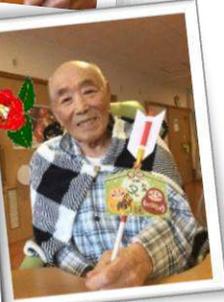
美味しい料理やケーキを食べ、楽しみました! プレゼントも喜ばれました!!
早くコロナが落ち着き、また、ご家族の皆様とクリスマスと一緒に過ごせる日を願っています。



お正月



今年もよろしくお願ひします





にいやま荘デイサービスセンター



2022

【はりこの寅】作成



めんたい♡



厳しい寒さもやっと
終わり、春が近づいて
きたようです…♪
**2022年もよろしく
お願い致します。**



12月より『はりこ寅』
の作成をしました。

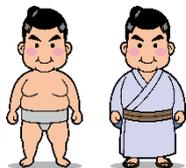
細かい作業が多く大変
なところもありましたが
素敵な虎を完成させる事
が出来ましたね♡

縁起物なので飾ってい
ただけると良い事がある
かも…です★

寅シリーズ🐯



はっけよ〜い、のこった!!!
毎年恒例の紙相撲大会を開催しました。



優勝したよ!!!



今年度も残りわずかとなりました。

この1年を振り返りながら、R4年度も皆さんが楽し
くデイサービスに通っていただけるようにコロナ感染
対策を強化しながらも工夫していきますよ〜!!



あづまね温泉通所介護事業所

火中の栗拾いゲーム

とんとん~

早くとらねほ!



今年の恵方は
北北西

2021年! 年越そば大盛りモリ大会

五黄土星 虎視眈々



グループホーム やすらぎ

クリスマス忘年会



12月15日、クリスマス忘年会を開催しました。サンタさんからのプレゼントを受け取り、クリスマスバイキングではたくさん食べ、一年の振り返り動画を見て過ごしました。



餅つき大会

みんなで力を合わせて餅つきをしました！



節分

恵方巻作り



海鮮をふんだんに使った恵方巻を作って食べました。

書初め

今年は、それぞれテーマを決めて自由に書いて頂きました。



水木団子作り

だんご粉を使用して5色の水木団子を作りました。色鮮やかに出来ました。



豆まき



福は内！

鬼は外！



医務部だよ!

<空気が乾燥したらどうなる?>

- 1.風邪をひきやすくなる。
- 2.鼻や喉を傷める。
- 3.肌荒れの原因になる。
- 4.ドライアイを併発することもある。

空気が乾燥したらどうなる?体への影響

1. 風邪・インフルエンザなどのウイルスは、乾燥と寒さを好むため、冬場の乾いた環境では動きが活発になり、湿度が40%以下になると空気中に漂います。部屋の湿度を50~60%に保つことでウイルスの動きが弱まり、風邪やインフルエンザにかかりにくくなります。
2. ヒトの気管には、体内に侵入してきたウイルスや細菌を押し出す線毛細胞があり、粘膜が乾くと、それによって保護されていた線毛細胞も活動が弱まり、病原菌やウイルスが体内に侵入し、感染しやすくなります。マスクを使用するなど、鼻や喉の保湿を心がけましょう。
3. 肌が乾燥し、つっぱったり痒みをとまったり、肌荒れの原因になります。
4. パソコンやスマホの画面を見続けることで涙が出にくくなった目に、追い打ちをかけるように乾燥した空気が目の粘膜を刺激し、ドライアイを悪化させます。

*人間にとって適切な湿度は40~60%とされていますが、湿度を高めに維持していると、室内やまわりの物に悪影響を及ぼしかねないので、やりすぎには注意が必要です。



にいやま荘居宅介護支援事業所

少子高齢化がますます加速する日本で需要が高まると予測される『成年後見制度』について、簡単にご紹介いたします。認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分な方は、財産管理(不動産や預貯金などの管理、遺産分割協議などの相続手続き等)や、身上保護(介護・福祉サービスの利用契約や施設入所・入院の契約締結、履行状況の確認等)等の法律行為をひとりで行うのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であることがよく分からないままに契約を結んでしまい、悪質商法の被害に遭うおそれもあります。このような判断能力の不十分な方を法的に保護し、支援するのが成年後見制度です。成年後見制度には、法定後見制度の他、任意後見制度があります。

◎**任意後見制度**とは、ご本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめご本人自らが選んだ人(任意後見人)に、判断能力が不十分になった時、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度のこと。

◎**法定後見制度**とは、ご本人の判断能力が不十分になった後に、家庭裁判所によって成年後見人等が選ばれる制度。

※ご本人の判断能力に応じて下記の3つの制度が用意されています。

○**補助**⇒判断能力が不十分 ○**保佐**⇒判断能力が著しく不十分 ○**後見**⇒判断能力が欠けているのが通常の状態

法定後見制度利用に関するご相談は、市区町村に設置されている中核機関や地域包括支援センター、社会福祉協議会、成年後見制度に関わっている専門職の団体等の相談窓口へお問い合わせください。利用手続や必要書類、成年後見人になって下さる方について、あらかじめご相談ができます。心配なことがありましたら、お気軽にご相談下さい。



にいやま荘居宅介護支援事業所 019-671-1232(直通)

社会福祉法人紫波会の動き(令和3年11月～令和4年2月)

11月	8日	第8回事業推進会議
	16日	第3回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業 3年7月～3年9月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計 3年7月～3年9月の出納調査
	17日	第8回衛生委員会
	25日	税理士法人定時会計監査受審
	30日	令和3年度社会福祉法人指導監査
12月	6日	第9回事業推進会議
	15日	第9回衛生委員会
	23日	第5回給食会議
	24日	税理士法人定時会計監査受審
1月	11日	第10回事業推進会議
	19日	第10回衛生委員会
	21日	介護サービス情報公表調査
	25日	税理士法人定時会計監査受審
	26日	臨時感染防止対策委員会 第3回入所検討委員会
	27日	職員採用試験
2月	7日	第11回事業推進会議
	8日	第4回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業 3年10月～3年12月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計 3年10月～3年12月の出納調査
	16日	第11回衛生委員会
	17日	第6回給食会議
	25日	税理士法人定時会計監査受審



社会福祉法人 紫波会
ホームページ URL

<https://shiwakai.jp/>

下記 QR コードからも
ご覧いただけます。



広報・ホームページご意見・
ご要望等ございましたら、下
記までご連絡くださいませ
ようお願い致します。

特別養護老人ホーム
にいやま荘
☎ 019-676-5777

編集後記

広報けやき 103 号をお届けします。
岩手の長い冬もいよいよ終盤に差し掛かろう
としていますね。新年度に向けて何かと忙しい
この時期ですが、体調に気を付けつつ、心新た
に明るい気持ちで迎えたいものです。
コロナ禍によって当たり前の日常が突然奪わ
れ約 2 年。今年こそ、行事の開催やドライブ・
外出等が気兼ねなくできることを願って…！
それでは、来年度も広報けやきをよろしくお
願い申し上げます。

給食紹介



2月3日【節分】 献立
豆ご飯 いわしハンバーグ
茄子胡麻風味炒め なます
フルーツポンチ 味噌汁



新職員紹介

- ① 氏名
- ② 所属
- ③ 趣味・特技
- ④ ひとことメッセージ

- ① 佐々木 夏美
- ② にいやま荘事務員
- ③ 読書・映画鑑賞
- ④ 老人ホームで働くのは初めてなので、色々教えて頂けると幸いです。宜しくお願いします。

- ① 大和田 和子
- ② にいやま荘桜町ユニット
- ③ 山菜採り・きのこ取り
- ④ こちらにお世話になり 4 カ月たちますが、自分の体力の衰えをつくづく感じながらも入居者さんと接していると自分も頑張ろうと思える毎日です。

