

人生、歩けば No.100 藤原良輔さん(86歳)



中学卒業後より住み込みで大工の仕事をし、洋服ダンスを作っていた良輔さん。その後、職業訓練で1年間木工を勉強し、盛岡市大沢川原にある木工所に就職したそうです。仕事をしながら夜学にも通い、「大変だったけど楽しかった。もう一度夜学に通って勉強したい。自分の小遣いであんどーナツやせんべいを買って食べるのが好きだった。休みの日は岩手公園に行っているいろんな人を観察してたっ〜」と笑いながら話してくれました。

いろいろな経験をしてきた方で、昔の事をたくさん話してくださいます。ご入所から1年あまりが経過し、今では職員や他の入居者様と親しげに会話されています。日々の生活では大笑いしながらお話ししたり、テレビでドリフターズを笑いながら観たりと、楽しく生活されています。

藤原良輔さんは、昭和10年8月8日生まれの86歳。令和3年2月より、にいやま荘桜町ユニットで生活されています。

けやまき



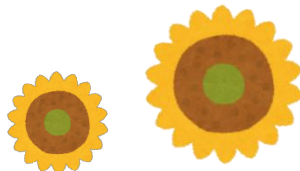
第104号

令和4年8月1日発行

〒028-3307
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
社会福祉法人紫波会
特別養護老人ホームにいやま荘
特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット
にいやま荘短期入所生活介護事業所
にいやま荘居宅介護支援事業所
にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
あづまね温泉通所介護事業所
あづまね温泉保養施設きょうじ
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
ふれあいプラザ
シニアあざら佐比内

TEL 019-676-5777



これから元気で過ごしながら、いろいろなお話しを楽しみましょう！良輔さんの素敵な笑顔、たくさん見せてくださいね★
西ユニット職員一同

もくじ		
人生、歩けば.....1	にいやま DS.....4	医務/居宅.....7
にいやま荘.....2	あづまね DS.....5	編集後記.....8
ユニット.....3	GH やすらぎ.....6	

にいやま荘 従来型

雑祭り



キレイだなあ♡



毎年恒例のお雑様と吊るし雑を飾りました。
おやつには甘酒と手作りの
白玉あんみつを美味しく頂きました！



お花見



天気の良い日に、施設内に咲く
桜を見に行きました。
皆さんいい笑顔ですね！



誕生会～売店オープニングセレモニー～



おめでとう！

お誕生日
おめでとう
ございます！

どれにしようかな♪



誕生会を行い、皆さんでお祝いしました。
また、食堂に売店がオープンしました！
自分で食べたいものを選び、
皆さんとても喜ばれていました☆



にいやま荘 桜町ユニット

♪お誕生日会♪



☆藤尾所長の手作りピザ☆



桜綺麗だな〜

私もお手伝いしました♪



お花見



喜

嬉



お風呂

リラックス作用や血行促進、肩こりや腰痛予防、
厄除けの効能があるようです。



楽



愛

にいやま荘デイサービスセンター



おやつの時間ですよ～♪

4月は五平餅、桜餅を作りました！
ご飯をつぶす、丸める、包む、焼く
作業をしていただき、
おやつに食べました😊



城山、赤石神社、五郎沼、滝名川へ
お花見ドライブに行きました🌸
天気の良い日にはにいやま荘の桜を見に
外へGO！笑顔も満開でした😊



🌸 5月の園芸風景 🌸

ミニトマト、はつか大根、
枝豆、じゃが芋、ミニ向日葵
や朝顔 etc.植えました😊



元気に育てね😊

カラコエ
です♪



俳句コーナー

フィンランドの冬に希望をもたらす、
光と幸福のモチーフ・伝統工芸品
「ヒンメリ」作りに挑戦♪



ストローに紐を通し、ビーズを
つけてアレンジしました🌟
皆様の毎日が幸せで
あります様に😊



6月の俳句が出来ました♪
紫陽花の 水滴光る 色競う
紫陽花や 一雨ごとに 色変わる

🌈 お団子週間 🌈

御汁粉、チョコレート餅、
みたらし団子を作りました！
どの味がお好みですか？



紫陽花の花言葉に



「和気あいあい」
という花言葉があります♪
7月の赤沢紫陽花ロードは
和気あいあいと楽しみましょう

あづまね温泉通所介護事業所

2022年のお花見ドライブ

4月17日～4月24日

あづまね温泉デイサービスでは、
城山公園、志和滝名川、五郎沼へ
桜を見に行きました。

お



は



な



み



それっ!
いけっ!



よし!そのまま~



どうだ!?

わなげ



いけいけ!



これでどうだ?



お弁当



お弁当完成!

グループホーム やすらぎ

お花見ドライブin盛岡

今年も皆さんと一緒に満開の桜を見る事ができました。



4月22日にお花見会をしました。高松の池・石割桜までお花見に出かけ、昼食は好きなものを選んで美味しく頂いてきました。

母の日・父の日

やすらぎ運動会

風船送り



母の日にはフルーツたっぷりパンケーキ、父の日には生どら焼きを手作りして食べました。



宣誓



メダル授与式

玉入れ



お菓子取り



6月29日やすらぎ運動会が開催されました。担当職員とお揃いのTシャツを着て3つの競技、職員競技の応援を楽しみ、素敵なメダルを受賞しました。

キャンドルナイト

お楽しみ昼食会



夏至の一日遅れの6月23日照明を消しろうそくを灯して過ごしました。

- 3月 ピザ
- 4月 カレーと手作りナン
- 6月 オムライス



誕生日会



楽しい1年を過ごしましょう



皆さんが毎回お楽しみにしています☆昼食会。施設長とお話をしながら作って頂いた美味しいランチを頂いています。

医務部だより

<気象病って何?>

気温や気圧など“気候”の変化によって引き起こされるさまざまな症状の総称です。頭痛や体調を崩しやすいなど様々な訴えが聞かれます。症状の現れ方もひとによって大きく異なります。

<原因>

- 1) 気圧の変化:特に気圧の低下は大きな要因と考えられています。私たちの体は常に大気からの圧力(気圧)をうけており、体内では気圧に負けないよう外部に向かって様々な部位で圧力が発生しています。その結果、頭痛、めまい、動悸などの様々な症状が引き起こされます。
- 2) 気温の変化:気温の急激な変化も自律神経の働きを大きく乱す原因になります。特に急激な気温の低下は、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞など命に関わる重篤な病気発症の引き金になります。又、肩や首が凝りやすくなったり、めまいや耳鳴りなどの症状を引き起こしたりすることも少なくありません。

<症状>

- 1) むくみや痛み(頭痛、関節痛など)
- 2) 気管支喘息
- 3) 自律神経の乱れ(めまいや動悸などの自律神経失調症、気分の落ち込みなど精神的な症状など)

<検査・診断・治療>

気象病は気候の変化による諸症状であり、多くは一時的な症状なため、一般的な検査は行わないケースも多い。治療はそれぞれの症状を改善する“対処療法”が主体となる。



にいやま荘居宅支援事業所だより

毎年6月4日は虫歯予防デーとなっていますが、ご存じでしたか?今回は、口腔衛生や『訪問歯科診療』についてご紹介したいと思います。皆さんはご自身の口の中のケアを意識して生活していますか?歯や口の中を清潔にすることは、生活の質の向上や健康の維持にもつながると言われています。

人間は噛む行為によって三叉神経から大脳皮質が刺激され、脳が活性化されると言われています。噛む行為によって、脳の記憶を司る海馬の神経細胞が増えることも研究で明らかになっているそうです。歯を失ってしまうと、咀嚼機能の低下や必要な栄養摂取ができなくなり、認知機能の低下につながるとも言われています。

また、口の中の細菌が関与すると考えられる病気には誤嚥性肺炎、敗血症、感染性心内膜炎、虚血性心疾患等があげられます。日頃から口腔ケアをしっかりとすることで、認知症やこれらの病気も予防する事ができます。

しかし、要介護者の方は自宅ではなかなか口腔ケアが行き届かないのが現状だと思います。口の中を清潔に保つためには歯科医師等の介入が大きく関わってきますが、高齢や寝たきりになるとなかなか歯科受診は難しいと思います。そんな時は歯科医師や歯科衛生士が自宅を訪問してくれる『訪問歯科診療』があるのをご存じでしょうか?紫波町内でも訪問歯科対応してくれる歯科医院があります。

口腔ケアが疎かになっているので診て欲しい、入れ歯を直したいが受診は難しい等の困り事があれば、ケアマネから医師に相談してみることもできます。その時はにいやま荘居宅支援事業所までお気軽にご相談下さい。



にいやま荘居宅介護支援事業所 ☎ 019-671-1232 (直通)

令和3年度 社会福祉法人紫波会 決算報告

社会福祉法人紫波会 資金収支計算書
(自)令和3年 4月 1日(至)令和4年 3月31日

(単位:円)

勘定科目		決算額
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	615,216,208
	指定管理事業収入	39,137,675
	総合事業収入	5,166,370
	借入金利息補助金収入	
	受取利息配当金収入	4,388
	その他の収入	2,291,772
	事業活動収入計(1)	661,816,413
	支出	
	人件費支出	459,408,963
事業費支出	120,984,765	
事務費支出	57,043,876	
利用者負担軽減額	2,229,086	
支払利息支出	330,367	
その他の支出	494,794	
事業活動支出計(2)	640,491,851	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	21,324,562	
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等補助金収入	
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	19,872,000
	固定資産取得支出	3,267,000
	ファイナンス・リース債務の返済支出	2,398,884
	施設整備等支出計(5)	25,537,884
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 25,537,884
	その他の活動による収支	収入
積立資産取崩収入		6,854,772
その他の活動収入計(7)		6,854,772
支出		
積立資産支出		5,552,514
その他の活動支出計(8)		5,552,514
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		1,302,258
予備費支出(10)		—
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△ 2,911,064
前期末支払資金残高(12)		259,628,524
当期末支払資金残高(11)+(12)	256,717,460	

社会福祉法人紫波会 事業活動計算書
(自)令和3年 4月 1日(至)令和4年 3月31日

(単位:円)

勘定科目		決算額
サービス活動増減	収益	
	介護保険事業収益	615,216,208
	指定管理事業収益	39,137,675
	総合事業収益	5,166,370
	サービス活動収益計(1)	659,520,253
	費用	
	人件費	459,726,705
	事業費	120,984,765
	事務費	57,043,876
	利用者負担軽減額	2,229,086
減価償却費	48,391,395	
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 12,640,240	
国庫補助金等特別積立金積立額		
サービス活動費用計(2)	675,735,587	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 16,215,334	
サービス活動外増減	収益	
	借入金利息補助金収益	
	受取利息配当金収益	4,388
	その他のサービス活動外収益	2,291,772
	サービス活動外収益計(4)	2,296,160
	費用	
	支払利息	330,367
	その他のサービス活動外費用	494,794
	サービス活動外費用計(5)	825,161
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	1,470,999
経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 14,744,335	
特別増減	収益	
	施設整備等補助金収益	
	特別収益計(8)	0
	費用	
	固定資産売却損・処分損	18,671
	国庫補助金等特別積立金取崩額(除却等)	0
	国庫補助金等特別積立金積立額	
	特別費用計(9)	18,671
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 18,671
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 14,763,006
繰越活動増減差額(12)	676,693,849	
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	661,930,843	
基本金取崩額(14)		
その他の積立金取崩額(15)		
その他の積立金積立額(16)		
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	661,930,843	

社会福祉法人紫波会 貸借対照表
令和4年 3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	291,232,278	流動負債	64,568,738
現金預金	194,858,423	事業未払金	27,025,956
事業未収金	88,668,822	その他の未払金	5,809,471
未収金	7,705,033	1年以内返済予定設備資金借入金	19,872,000
固定資産	784,107,496	1年以内返済予定リース債務	761,920
基本財産	629,337,054	預り金	1,679,391
土地	220,030,703	賞与引当金	9,420,000
建物	406,306,351	固定負債	113,240,386
定期預金	3,000,000	設備資金借入金	56,304,000
その他の固定資産	154,770,442	リース債務	0
建物	982,514	退職給付引当金	56,936,386
構築物	6,483,457	負債の部合計	177,809,124
機械及び装置	30,669,008	純資産の部	
車輛運搬具	2,627,210	基本金	3,000,000
器具及び備品	6,054,219	第1号基本金	3,000,000
有形リース資産	882,320	国庫補助金等特別積立金	183,599,807
権利	920,068	その他の積立金	49,000,000
ソフトウェア	72,000	人件費積立金	39,500,000
退職給付引当資産	56,936,386	修繕積立金	9,500,000
給与積立資産	39,500,000	次期繰越活動増減差額	661,930,843
運営資金積立資産	9,500,000	(うち当期活動増減差額)	△ 14,763,006
その他の固定資産	143,260	純資産の部合計	897,530,650
資産の部合計	1,075,339,774	負債及び純資産の部合計	1,075,339,774

令和3年度 社会福祉法人紫波会 介護保険事業年間利用状況

	特別養護老人ホーム にいやま荘		特別養護老人ホーム にいやま荘桜町ユニット		にいやま荘短期入所		特別養護老人ホーム にいやま荘桜町ユニット	
	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数
4月	30	834	40	1,184	23	191	0	0
5月	28	851	40	1,240	20	245	0	0
6月	30	866	41	1,158	25	238	1	8
7月	30	930	40	1,215	28	242	1	1
8月	30	893	40	1,240	26	301	0	0
9月	30	868	40	1,169	24	268	0	0
10月	30	930	40	1,169	28	255	0	0
11月	30	872	40	1,155	30	245	2	16
12月	30	899	39	1,174	30	250	0	0
1月	30	907	40	1,163	30	310	2	17
2月	30	812	40	1,079	19	181	0	0
3月	30	858	40	1,203	22	243	0	2
合計	358	10,520	480	14,149	305	2,969	6	42
備考	定員 30名		定員 40名		定員 10名		空床利用	

	グループホーム やすらぎ		にいやま荘通所介護			あづまね温泉通所介護			にいやま荘居宅支援事業所			
	実利用人数	延入居日数	介護	総合事業	合計	介護	総合事業	合計	介護計画	予防計画	総合事業	合計
4月	9	270	589	37	626	678	58	736	247	11	9	267
5月	9	279	567	38	605	684	58	742	242	11	10	263
6月	9	255	560	43	603	680	55	735	250	11	10	271
7月	9	268	564	37	601	728	61	789	255	12	8	275
8月	9	279	585	44	629	682	61	743	252	15	10	277
9月	9	270	610	41	651	670	63	733	245	16	8	269
10月	9	279	604	35	639	708	62	770	251	16	8	275
11月	9	270	567	37	604	659	64	723	252	16	10	278
12月	9	279	572	43	615	672	68	740	244	16	10	270
1月	9	271	514	55	569	600	67	667	237	17	10	264
2月	9	200	461	51	512	579	68	647	233	14	9	256
3月	8	238	554	32	586	685	71	756	240	15	8	263
合計	107	3,158	6,747	493	7,240	8,025	756	8,781	2,948	170	110	3,228
備考	定員 9名		定員 30名			定員 30名			介護支援専門員 7名			

社会福祉法人紫波会の動き(令和4年3月~令和4年7月)

3月	7日	第12回事業推進会議 第2回感染防止対策委員会研修
	22日	第5回理事会 職員採用試験
	23日	第12回衛生委員会
	25日	税理士法人定時会計監査受審 第3回感染防止対策委員会
	30日	消防設備点検
4月	1日	辞令交付式(異動・昇格等) 第1回理事会
	4日~5日	新任職員等研修
	11日	第1回事業推進会議
	19日	第1回給食会議
	20日	第1回衛生委員会
5月	9日	第2回事業推進会議
	19日	第1回監事会
	20日	感染防止対策委員会

5月	23日	第1回入所検討委員会
	28日	第2回衛生委員会
	30日	第2回理事会
6月	1日	感染防止対策委員会研修(書面)
	3日	職員採用面接 第1回広報委員会
	6日	第3回事業推進会議
	16日	第2回給食会議
	17日	第1回評議員会
	15日	第3回衛生委員会
	23日	第1回BCP策定会議
7月	4日	第4回事業推進会議
	13日	税理士法人定時会計監査受審
	20日	第4回衛生委員会
	21日	第2回BCP策定会議
	25日	税理士法人定時会計監査受審

給食紹介



社会福祉法人 紫波会

ホームページ URL

<https://shiwakai.jp/>

下記 QR コードからも
ご覧いただけます。



広報・ホームページご意見・
ご要望等ございましたら、下
記までご連絡くださいます
ようお願い致します。

特別養護老人ホーム
に い や ま 荘
☎ 019-676-5777



7月7日 セタ膳
セタそうめん
天ぷら(白身魚・
かぼちゃ・大葉)
もずく酢
フルーツポンチ

寄贈・ボランティア

紫波ライオンズクラブ様(タオル寄贈)
JAいわて中央紫波地域女性様(花植え)

感謝

編集後記

広報けやき 104 号をお届けします。
30℃越えの猛暑の日々、気力と体力を
奪われないためにも、夏バテ対策が重要で
す。しっかり食べてしっかり休んで、皆様
お体に気を付けてお過ごしください。

7月、紫波会では、利用者様を含む対象
者へのコロナワクチン4回目接種を実施
いたしました。基本的な感染対策を心がけ
つつ、利用者様と夏のイベントを楽しめたら
と思います♪

職員紹介

- ① 氏名
- ② 所属
- ③ 趣味・特技
- ④ ひとことメッセージ



- ① 川村 恵
- ② 医務室
- ③ 編み物・ペットのお世話
- ④ まだまだ不慣れで教わる事が多いですが、精一杯がんばりますので
よろしくをお願いします。

- ① 佐藤 亜紀
- ② 桜町ユニット
- ③ 映画鑑賞・スポーツ観戦
- ④ 利用者様や職員の方々も雰囲気
が良く、日々いろいろな事を学ば
せて頂いております。その方らしく
生活をお手伝いしていきたいと思
います。よろしくをお願いします。

- ① 田中 琉依
- ② 桜町ユニット
- ③ ドラマ・映画鑑賞
- ④ 不慣れな部分がありますが、利
用者様が安心して過ごせるよう
に精一杯頑張りますので、よろしく
お願いします。