

人生、歩けよ

No.87
多田タヨ子さん(101歳)

け

や

き



第91号

平成30年3月12日

多田タヨ子さんは、大正6年2月3日生まれの101歳。平成25年3月から、にいやま荘デイサービスを利用されています。

私は紫波町佐比内に生まれました。今ではないことだと思いましたが、同じ佐比内に住むということ結婚し、2人の娘に恵まれました。

子どもの頃は、家が養蚕をやっていたので糸をとる手伝いや、田んぼの手伝いをしていました。近所の子どもの子守りもしました。その時子守りした子とは今、デイサービスに一緒に通っています。こうしてまた会えてうれしいですね。



いちじく大梅、うまへんぎきたな

嫁いではからは、自分で豆腐屋をして働きました。豆腐屋の仕事は暗いうちから大変だったけど、若いときに頑張ってたぶん働いたのが今の元気につながっていると私は考えます。

80代でひ孫が生まれ、ひ孫の子守りもしました。ひ孫を見ている時は本当に楽しかったよ。とても勉強が好きで、今は大学へ行っています。ひ孫の将来が一番の心配でもあり、楽しみでもあります。

〒026-0307
岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
社会福祉法人紫波会
特別養護老人ホームにいやま荘
特別養護老人ホームにいやま荘
にいやま荘短期入所生活介護事業所
にいやま荘居宅介護支援事業所
にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
あづまね温泉通所介護事業所
あづまね温泉保養施設きよつ荘
紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
ふれあいプラザ
シニアープラザ
TEL 019-676-577

クリスマス会での1コマ...



聞き手・書き手 にいやま荘デイサービス職員一同

朝、タヨ子さんの「今日も来たよー」の声が聞こえると、自然とその場が明るくなりま

101歳とは思えないほどの元気と、101年を生き抜いてきた強さと優しさに、私たち職員は学ばせてもらっています。

「ありがとや」と、いつも感謝の気持ちを伝えてくださるタヨ子さんへ、私たちからも、いつもありがとございます。

どうか、いつまでもお元気でデイサービスへお越しくださいね。

私が101歳まで長生きできたのは、昔からなんでもよく食べて、よく働いて体を動かしたからだだと思います。娘や孫もよくお世話をしてくれています。ありがたいですね。今一番楽しいことはにいやま荘に来て、みなさんと遊ぶことです。まだまだ生きていけるかぎり来たいと思っていますので、よろしくお願ひします。

もくじ

- 人生、歩けよ1
- にいやま荘従来型2~3
- にいやま荘桜町ユニット4~5
- にいやま荘デイサービス6
- あづまね温泉デイサービス7
- グループホームやすらぎ8
- 居宅介護支援事業所 医務部9
- 職員のご紹介10
- IWATE あんしんサポート事業11
- 感謝録、あとがき等12

にいやま荘従来型①

クリスマス忘年会

12月8日、クリスマス忘年会が開催され、サンタクロースからプレゼントが届き利用者様へ手渡されました。

メリークリスマス♡



カラオケに合わせて歌をうたったり・・・♪



・・・来荘されたご家族と食事をしながら楽しいひと時を過ごされたご様子でした。



にいやま荘従来型②



あけましておめでとう
ございます。
今年もよろしくお願
いします。



お正月のお供えは私たちに
おまかせっ！

節分会

今年も鬼さんめがけ豆まきをしました。
福がたくさん来ますように(^人^)



福はうち～



福はうち～



豆まきの後は・・・
ごちそうさま～



お楽しみ



いきいき美容教室



手芸クラブ



日誌小なかよし学級



民謡同好会

にいやま荘桜町ユニット①

北西クリスマス 忘年会

12月9日、10日と北西ユニットにてクリスマス・忘年会が行われました。ご家族のご協力もあり、入居者の皆さんもたいへん喜ばれていました。また、ケーキや御馳走を食べながら一年の思い出を共に振り返りながら、とても良い会にすることが出来ました。



皆さん、ご協力ありがとうございました!!!



節分

年が明けて、2月4日(日)ユニットお楽しみ委員会による、節分の豆まきが行われました。今年は鬼払いだけでなく、北西ユニットと東南ユニット対抗の玉入れ?豆入れ!?を皆さんと協力し楽しみました。結果、今回は東南ユニットの勝利で、めでたく鬼も退散し、今年も皆さんに福来たる!!とたいへん盛り上がりしました。



レク活動



にいやま荘桜町ユニット②



東南桜町ユニット合同クリスマス忘年会



おいそ〜



ご家族との会食、サンタさんからのプレゼント、ビンゴ大会等色々楽しみました。

毎年恒例の天狗寿司さんにお寿司を握って頂きました。



何だべな〜♪



桜町ユニット節分



職員扮した鬼を退治しました。『鬼は〜外、福は〜内』



鬼は外
福は内



ホッ〜



福は内！(笑)



鬼は〜外っ〜



にいやま荘デイサービス



クリスマス会に集合！



トナカイも参加して、皆さんでケーキをたべました♪



デイサービスにも福がきた



赤鬼は小林看護師さん！



～笑顔の金・銀・銅～



デイサービスは楽しいよー！



デイサービスでは皆様に喜んで頂けるよう、様々なレク活動を行っています！
これからも、皆様の素敵な笑顔がいつまでも続きますように！



私もとっても楽しいよー！

恒例の手作りおやつ

皆さんで作業を分担しながら作ります！



カステラにカスタードクリームを添えて…



バレンタインデーにチョコバナナをどうぞ♡



もちもちいちご大福



私たちは何を作ろうかな～



折り紙でカワイイ傘が出来ました

手芸も得意！

あづまね温泉通所介護事業所

11月

秋の産直へ



ハイパーホッケー
で体力作り！！



ちゃぶ台返し選手権



日頃のうっ憤を
えいっ！

12月

誕生会 お祝いさせていただきました～



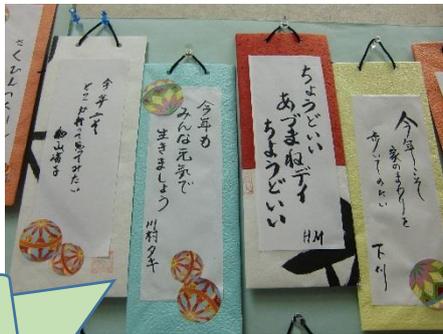
裁縫はお手の物！

私はこれでク
リスマス飾り
を作ります♪



1月

今年の抱負を書きました



みづき団子
作り



慎重

2月

鬼は～外！
福は～内！



カラオケ大会



Happy
Valentine!



季節を感じる行事や笑いの絶えない活動等々…ご利用者様に満足していただくよう
心を尽くします！！



グループホームやすらぎ



干し柿作り 収穫祭 大迫ドライブ 作って食べて満腹だ!...太り過ぎて後に反省 ↓



「ああ、わが故郷 大迫」 by. 作子さん 【避難訓練】毛布で巻き巻き 避難完了!



どこの子?



ひょんな顔したサンタだこと!



やすらぎ
クリスマス
忘年会
盛岡チャペル様
ゴスペル♪♪♪
からの～
安来節
からの～
サンタに変身!

赤石神社初詣

正月恒例(どっぴき)

書初め(今年の抱負一文字)



福よ来い

幸せ来い!



節分「鬼をやっつけたぞ!」

2月生まれ誕生会「お祝いされるって嬉しいね」



居宅介護支援事業所だより

にいやま荘居宅介護支援事業所では、年に2回施設内研修を企画し、開催しております。

今年度第1回目は、六本木歯科医院の院長である六本木崇氏を講師にお迎えし、口腔ケアの重要性について再確認することができました。

清潔な歯でよく噛んで食べる行為は、ただ単に身体に栄養を摂るだけでなく、認知症や高齢者における生活機能障害、要介護状態、死亡等の転帰に陥りやすい状態をも予防することが出来るとの事でした。

まずは、何か気になる症状がある時には、かかりつけの歯科医師に相談する事が大事だというお話がありました。また、通院が難しい場合には訪問診療を行っている歯科医院もありますので、お困りの方は当事業所019-671-1232までお気軽にご相談下さい。

下記の写真は、その時の様子です。



医務部だより

杉花粉症の季節になりました!!

花粉症とは：花粉に対する体の「免疫機能」が過剰に反応するために現れる症状です。

免疫機能とは：体内に侵入するウイルスや細菌など体にとって害となるものから身を守るために備わっている働きを言います。その免疫機能が暴走し花粉を異物と判断し、くしゃみ・鼻水・目のかゆみなどの症状が引き起こるのが花粉症です。

免疫機能と深い関わりがあるのが、「腸」です。

免疫細胞は腸に7割が集中するといわれています。腸に住みつく腸内細菌によって人の免疫機能のバランスが保たれていると言われていいます。

<腸内環境を整えるコツ>

- ① 食物繊維を取って排便を促す。
海藻類、根菜類
- ② 発酵食品を取り入れる。
納豆、味噌、ヨーグルト
- ③ 乳酸菌を多く含む食品を取る。
ヨーグルト、漬物（糠漬け、キムチ漬）
- ④ 適度な運動をする。
- ⑤ ストレスをためない。
- ⑥ 体を冷やさない。

2018年杉花粉情報（岩手）

飛散時期：3月上旬又は中旬頃～
飛散量：前年の3～4倍と推定されます。



～ 職員のご紹介 ～

- ① 氏名 ② 採用月 ③ 配属先
④ 趣味・特技 ⑤ ひとこと



- おばら すすな
① 小原 涼奈
② H29年4月
③ にいやま荘 生活相談員
④ 部屋の掃除
⑤ 何でもやってみよう精神で色々な事に挑戦し自分の振り幅を広げていきたいです。



- あかがわ ゆり
① 赤川 友梨
② H29年4月
③ にいやま荘従来型 介護士
④ スニーカー収集
⑤ 3月からお世話になっております。ご迷惑おかけすると思いがよろしく願います。



- さとう みゆき
① 佐藤 幸
② H29年7月
③ にいやま荘桜町ユニット 介護士
④ 読書・いつでもどこでも寝れる事
⑤ 入居者の皆様が不安なく生活でき、一緒に笑って過ごせる様お手伝いしたいと思っています。よろしく願います。



- たかはし あつみ
① 高橋 敦美
② H29年8月
③ にいやま荘居宅 介護支援専門員
④ 箏の演奏
⑤ 居宅は初めてですが、先輩方に教わりながら楽しく仕事をしております。今後ともよろしく願います。



- ささき まい
① 佐々木 舞
② H29年8月
③ にいやま荘従来型 介護士
④ バトミントン
⑤ 2年程介護職から離れていましたが、また介護の仕事をしたいと思いました。今後ともよろしく願います。



- ながうし てるこ
① 長牛 照子
② H29年10月
③ グループホームやすらぎ 介護士
④ 中古本めぐり
⑤ 入居者さんに寄り添い、楽しく過ごしてもらうことが目標です。



- てるい ゆうた
① 照井 悠多
② H29年11月
③ にいやま荘桜町ユニット 介護士
④ 旅行
⑤ 11月から働かせていただいています。まだまだ覚えていく事があるので、自分の仕事を一生懸命行います。よろしく願致します。



- にたない こうすけ
① 似内 恒介
② H30年1月
③ にいやま荘従来型 介護士
④ 食べ歩き(ランチめぐり)
⑤ 何かと慣れない事もありご迷惑をかけるかもしれませんが、利用者の皆様に安心して過ごして頂けるよう頑張りますので宜しくお願いします。



- たなか ゆうま
① 田中 勇馬
② H30年1月
③ にいやま荘従来型 介護士
④ お酒を飲むこと
⑤ 1月から従来型で勤務しています。どうぞよろしく願います。

IWATE あんしんサポート事業のお知らせ

社会福祉法人紫波会は、社会貢献（地域公益）活動の一つとして、IWATE あんしんサポート事業に賛同し活動しています。

この事業は、生活困窮者等に対する制度利用支援や経済的支援を行う事業で、平成 27 年度から国のモデル事業として岩手県が東北初となる取り組みを行いました。平成 29 年度からは本格始動し、多くの法人がこの事業に賛同し、活動しています。

社会福祉法人紫波会は、岩手県で最初にこの事業に取り組む活動した法人となっています。

社会福祉法人紫波会における IWATE あんしんサポート事業の活動内容（抜粋）

事例番号	相談概要	対応	支援額
No.1	夫の年金収入と山菜採りにより収入で生活、冬期間は年金収入のみとなり困窮している。また、浴室も自作であるため冬季は入浴できない。	経済的援助（入浴券、医療費、チェーンソー替え刃等）	46,720 円
No.2	独居。年金のみで生活している。給湯器が故障し、お湯が出ない。ガスコンロも不具合があり使用は危険。	経済的援助（給湯器修理、ガスコンロ購入、灯油）	46,472 円
No.3	失業中。再就職の予定があるが、次回給料日まで困窮している。また自宅に浴室が無く、入浴できない。	経済的援助（入浴券、ガソリン、食料、日用品）	41,386 円
No.4	生活保護申請希望中だが、申請に行く交通手段と費用が無い。保護対象の見込みであるが、保護支給日までの生活費が無い。	経済的援助（交通費、住民票・印鑑証明書発行手数料、食料）	7,130 円
No.5	失業中で車上生活をしている。再就職の予定があるが、所持金が無く医療機関へ受診できない。	経済的援助（医療費）	5,220 円
No.6	独居。身体障害者手当受給中であるが、数日で使い果たした。次の手当てまで生活費が無い。また、支払いも滞っている。	経済的援助（宅配弁当代、灯油）	23,173 円
No.7	母子家庭。パートの時間が少なくなり、収入が減少し光熱費が払えない。また娘の学校の集金が払えない。	経済的援助（光熱水費、学校集金）	45,565 円
No.8	高齢者世帯。家のローンで年金が残らない。ライフラインの停止予告が来ている。	経済的援助（電気代）	6,990 円
No.9	無職。知的障害と高齢者世帯。母親の入院代がかさみ電気代が払えない。	経済的援助（電気代）	7,041 円
No.10	独居。アパート引越しにより所持金を使い果たした。再就職が決まったが、説明会に行く交通費が無い。	経済的援助（JR 交通費）	670 円

※上記の支援金額については返済の義務はありません。



事業の利用には条件があります。
事業の内容等について詳しくお聞きになりたい方は下記までお問い合わせください。

社会福祉法人紫波会 特別養護老人ホームにいやま荘
あんしんサポート相談員 菅原裕司・小原涼奈
でんわ：019-676-5777



法人の動き(平成 29 年 11 月～平成 30 年 2 月)

11月	2日	第3回衛生委員会	1月	4日	理事長訓示、辞令交付式
	7日	第3回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業平成 29 年 7 月～29 年 9 月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計平成 29 年 7 月～29 年 9 月の調査		11日	第5回衛生委員会
	9日	第4回理事会 ・社会福祉法人紫波会上半期事業実施状況について ・社会福祉法人紫波会上半期収支の状況について		15日	(緊急) 感染防止対策委員会①
	18日	1/1 付職員採用試験		16日	第2回経営会議
	22日	第3回部署間連絡会議		17日	(緊急) 感染防止対策委員会②
	30日	第8回職員全体会	25日	第10回職員全体会	
	12月	3日	グループホームやすらぎ：クリスマス忘年会	2月	1日
7日		第4回衛生委員会	3日		4/1 付職員採用試験
8日		にいやま荘従来型：クリスマス忘年会	6日		第4回監事会 ・社会福祉法人紫波会各事業平成 29 年 10 月～29 年 12 月の調査 ・社会福祉法人紫波会各会計平成 29 年 10 月～29 年 12 月の調査
9日		西桜町エト：クリスマス忘年会	21日		第4回部署間連絡会議
10日		北・東・南桜町エト：クリスマス忘年会	22日		第11回職員全体会
28日		第9回職員全体会、辞令交付式	23日	第3回入所検討委員会	

編集後記

感謝録(順不同)



社会福祉法人紫波会
ホームページ

<http://www.shiwakai.com/>

広報・ホームページへ
ご意見・ご要望等
ありましたら
下記までご連絡下さい
ますようお願い致します。

社会福祉法人紫波会
特別養護老人ホーム
にいやま荘

019-676-5777

●広報けやき編集委員(記事掲載順)
高橋 幸規(にいやま荘従来型)
猪澤 健太(にいやま荘ユニット型)
横 沢 さやか(にいやま荘ユニット型)
星 川 美穂(にいやま荘サービス)
吉 田 幸恵(あつまね温泉サービス)
熊 谷 清子(グループホームやすらぎ)
大 沼 美幸(にいやま荘居宅介護支援事業所)
戸 塚 京子(事務部)
菅 原 裕久(事務)



広報けやき91号をお届けいたします。
今年インフルエンザの猛威と近年にない大雪で、落ち着かない冬を過ごしました。
加えて、来たる30年度は介護報酬改定の年でもあり、社会福祉法人紫波会設立30周年を迎える年でもあります。足元を見つめ直し、これまで以上に法人理念である「個人の尊厳を守り・人間愛を持ち続け・地域と共に歩む」の実践を。

ご寄付
小川武様(黒豆・小豆)

ボランティア
日詰幸山会様・桜扇会様(演芸)、紫波総合高校家庭クラブ様(リネン交換)、双葉会様(演芸)、平井理子様、近藤様(環境美化)、川井久子様(環境美化)、葛岡奈保子様(音楽療法)、三味線同好会様(演芸)、日詰公民館ハーモニカサークル様(演芸)、すずらんの会様(演芸)、サークルいもん様(演芸)、小笠原悦子様(紙芝居)、大里寛彦様(演芸)、滝沢ひまわり会様(演芸)、民謡同好会様(演芸)、コスモスの会様(演芸)、あかね会様(演芸)、夢乃会様(演芸)、すずめ会様(演芸)
(順不同)