

# けやき



第 107 号

令和 5 年 8 月 1 日発行

〒028-3307  
 岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1  
 社会福祉法人紫波会  
 特別養護老人ホームにいやま荘  
 特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット  
 にいやま荘短期入所生活介護事業所  
 にいやま荘居宅介護支援事業所  
 にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ  
 あづまね温泉通所介護事業所  
 あづまね温泉保養施設きょうち荘  
 紫波町高齢者生活福祉センターこもれび  
 シふれあ  
 ニア  
 アブ  
 らザ  
 ら佐比内  
 ザ佐赤石  
 比赤石  
 内石

Tel 019-676-5777

# 人生、歩けば

No.103

島山敦子さん(86歳)

島山敦子さんは、昭和11年1月生まれです。令和4年6月2日より、あづまね温泉デイサービスをご利用されています。

私は、紫波町上平沢で4人兄弟の2番目として生まれました。18歳で結婚し、農業をしながら3人の子どもを育てました。夫は夏場の農繁期は農業をやり、秋から春までは南部杜氏で出稼ぎに行きました。苦勞した時もありましたが、とても男らしい人でした。後に介護が必要となった夫のために、平成12年11月ヘルパー2級を取得し、老人施設で介助を学びました。

私の趣味は、旅行と俳句です。友人と旅行に出かけては、ご当地の写真を撮ったりしました。俳句もたしなみました。一番の思い出は、盛岡さんさの団体チームとして東京の渋谷公会堂に行き、太鼓を披露したことです。今心にかけていることは、自分でやれることは自分でやること、そして、食事をおいしく頂くことです。後は、デイサービスで過ごすことが何より楽しみです。



あづまね温泉 本人手記より  
 平成12年11月ヘルパー2級  
 を終了しました。何でも学び、  
 一生の宝にしてください。  
 100時間の勉強でした。



敦子さんは、若い頃から勉強したり学んだりしたことでとても物知りです。いつも笑顔が素敵な敦子さん。これからもたくさんお話を聞かせてください。

あづまね温泉デイサービスセンター職員

## もくじ

- |              |               |              |
|--------------|---------------|--------------|
| 人生、歩けば……………1 | にいやま DS……………4 | 医務/居宅……………7  |
| にいやま荘……………2  | あづまね DS……………5 | 決算報告……………8   |
| ユニット……………3   | GH やすらぎ……………6 | 事業報告……………9   |
|              |               | 職員紹介・編集後記…10 |

# にいやま荘 従来型



## お花見会

とても  
キレイだな



天気がいい  
日に皆さん  
で施設内の  
桜を見に  
散歩に行き  
ました♪

## 母の日



ありがとう～

立派に  
育ってな～

## 畑作り

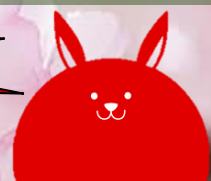
なんか暑い  
な～



きゅうりとじゃがいも、枝豆を植  
えました!! 大きく立派に育つと  
良いなあ～♪

桜町 ユニット

お花見散歩



2023

春

菖蒲湯

東南ユニット

いい湯だ  
なあ〜

誕生日会



母の日

いつも  
ありがとう!

北西ユニット



父の日

我々が  
主役!



紫陽花ドライブ

HAPPY BIRTHDAY



お花見



バラ風呂

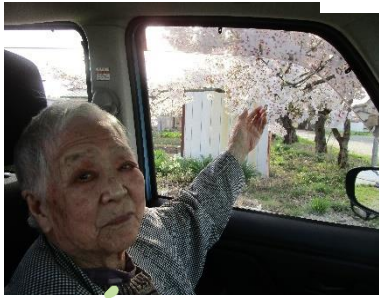
気持ちっ♪



しょうぶ湯



# にいやま荘デイサービスセンター



4月はお花見に行きました🌸  
 城山、五郎沼、赤石神社等ドライブを  
 しました。作品作りでは、桜の吊るし飾りを  
 作りました！外も室内も桜でいっぱい  
 デイサービスでした😊



## ～園芸の季節～

じゃが芋、スイカ、枝豆、ミニトマト、二十日大根…等  
 プランターや畑に植えました😊



## ～お楽しみ風呂～

5月5日はしょうぶ湯、  
 薔薇の季節は薔薇風呂です♡



## ～母の日フラワーアレンジメント～

活けたお花はお持ち帰りして頂きました🌸  
 皆さんで素敵に活けました😊



えい、えい、お～！！  
 運動会では、選手宣誓から始まり、しっかりと  
 準備体操をした後、競技開始です！！  
 玉入れ、パン食い競争、ボール送り  
 を行いました。白熱の一週間でした！！

あん摩マッサージ指圧師による  
 マッサージが始まりました。



利用日には是非施術を  
 体験して下さいね。



# あづまね温泉デイサービスセンター

クラブ活動でお花苗植え、お庭散歩、野菜苗植えを行っています。  
レクリエーション活動では、手作りおやつを利用者様と一緒に作りました。  
**手作りおやつ、お庭散歩、お花見ドライブ**



## クラブ活動テーブルピンポン



## お花苗植え、野菜苗植え



元気な利用者様と一緒に  
クラブ活動、体操「**元気もいもい**」行っています。

4月 クラブ活動(木曜日)花植え、レクリエーション活動、自己紹介、花見ドライブ、テーブルピンポン

5月 クラブ活動(金曜日)お庭散歩、レクリエーション活動、草取りゲーム、母の日手作りおやつ、的当てゲーム

6月 クラブ活動(土曜日)野菜苗植 レクリエーション活動ペン立て(マールリング染め)

※毎月、希望献立を実施しています。

# グループホーム やすらぎ



今年も皆さんと満開の桜を見ることができました。



お花見会in遠野



4/19 遠野風の丘まで  
9名全員で出掛け、昼食  
を楽しんできました♪



## やすらぎ運動会

どっぴきレース



選手宣誓



メダル授与



玉入れ



ボール送り



ラジオ体操の歌

## 5月&6月誕生会



## キャンドルナイト

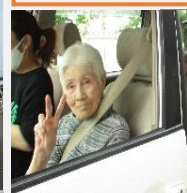


## 個別希望外出

コメダ珈琲&  
盛岡南公園散策



神子田朝市&朝マック&  
岩山ドライブ&山王海ダム



## お楽しみ昼食会

所長・澤山主任・  
及川管理栄養士



## 七夕



## 紫陽花ロード 赤沢ドライブ



## 医務部だより

### 気象病や天気痛の 10 の症状

- (1) 頭痛 (2) めまい症・ふらつき (3) 吐き気 (4) 倦怠感
- (5) イライラやモヤモヤ感 (6) 腰痛・肩こり (7) 関節痛・神経痛
- (8) 蕁麻疹 (9) メニエール病 (10) 古傷の痛み

#### \*気象病・天気痛とは

古くから「天気が悪くなると古傷が痛む」「神経痛がひどくなったから雨が降る」と言われてきました。こうした天気に連動して起きる痛みを「天気痛」といいます。さらに、痛みだけでなく、気圧や気温、さらに湿度の変化が大きく影響して起こる症状全般を気象病といいます。

気象病とは、気圧や気温など気象の変化により、人体が影響を受けて、様々な体調不良があらわれたり、症状が悪化する病気の総称をいいます。

#### \*気象病や天気痛の原因

気象病や天気痛は、自律神経の乱れや血管の拡張が原因で起こります。自律神経のバランスの乱れによる交感神経優位のストレスや、拡張した血管が神経を圧迫刺激することで、痛みや体調不良を発生させます。この自律神経の乱れや血管の拡張は、天気や気圧、気温、湿度の変化が原因であることが知られています。気象の変化により耳奥の内耳のバランスが崩れるため、脳が混乱しストレスを感じて交感神経が優位となり、交感神経が痛覚を刺激します。そのため、古傷が痛みだしたり、様々な体調不良があらわれるのです。しかし、まだメカニズムの詳細は解明されていません。メカニズムが解明されて、より根本的な治療や治療薬が開発されることが期待されています。



## にいやま荘居宅介護支援事業所だより

にいやま荘居宅介護支援事業所ではケアマネジャーの質を向上させたい、地域づくりの担い手として提案・参画できるような人材を育成したいという想いから、町内のケアマネ事業所と協働して平成 30 年度より『ケアマネ学習会』という勉強会を年に数回企画・開催しています。令和 4 年度から『つながる学習会』と名称を改め、利用者・家族・地域・サービス事業所・ケアマネ同士、様々な人や組織とつながることをモットーにしながら開催しています。

直近では 7/10(月)に町内のケアマネやサービス事業所が紫波町役場に集って『つながる学習会』を行いました。今年度初めての開催だったので、前半は新しいデイサービス事業所の紹介や PR の時間を設けました。

後半は普段関わっている担当利用者様で相談したい事例をケアマネが提供し、参加者皆で検討する『事例検討会』を行いました。『事例検討会』は一つの事例を皆でじっくりと話し合い、課題や問題、サービス内容を検討するので、事例提供したケアマネは今後の利用者様やご家族様への支援につながるヒントを得られる場にもなっています。今回の『事例検討会』はデイサービスやショートステイ・福祉用具等様々なサービス事業所も参加したので、ケアマネ側の視点だけでなく、サービス事業所側からの視点でも助言を受け情報共有できたので、とても有意義な時間となりました。

『つながる学習会』を継続的に開催する事で私達ケアマネジャーも現状に甘んずることなく、知識や能力が向上するように意識することができます。そして、利用者様やご家族様に質の高い支援が提供できるように日々努力・邁進しています☆



にいやま荘居宅介護支援事業所 ☎ 019-671-1232 (直通)

# 令和4年度 社会福祉法人紫波会 決算報告

社会福祉法人紫波会 資金収支計算書  
(自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

社会福祉法人紫波会 事業活動計算書  
(自)令和4年4月1日(至)令和5年3月31日

(単位:円)

(単位:円)

勘定科目		決算額
事業活動による収支	収入	
	介護保険事業収入	591,591,349
	指定管理事業収入	38,558,365
	総合事業収入	4,315,880
	受取利息配当金収入	3,689
	その他の収入	6,140,059
	事業活動収入計(1)	640,609,342
	支出	
	人件費支出	458,502,349
	事業費支出	125,352,113
事務費支出	58,460,646	
利用者負担軽減額	2,209,065	
支払利息支出	254,854	
その他の支出	443,150	
事業活動支出計(2)	645,222,177	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	△ 4,612,835	
施設整備等による収支	収入	
	施設整備等収入計(4)	0
	支出	
	設備資金借入金元金償還支出	19,872,000
	固定資産取得支出	5,837,475
	ファイナンス・リース債務の返済支出	761,920
	施設整備等支出計(5)	26,471,395
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 26,471,395
	その他の活動による収支	
	収入	
積立資産取崩収入	7,250,343	
その他の活動収入計(7)	7,250,343	
支出		
積立資産支出	5,336,908	
その他の活動支出計(8)	5,336,908	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	1,913,435	
予備費支出(10)	—	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 29,170,795	
前期末支払資金残高(12)	256,717,460	
当期末支払資金残高(11)+(12)	227,546,665	

勘定科目		決算額	
サービス活動増減	収益		
	介護保険事業収益	591,591,349	
	指定管理事業収益	38,558,365	
	総合事業収益	4,315,880	
	サービス活動収益計(1)	634,465,594	
	費用		
	人件費	456,540,914	
	事業費	125,352,113	
	事務費	58,460,646	
	利用者負担軽減額	2,209,065	
減価償却費	45,230,504		
国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 12,628,490		
サービス活動費用計(2)	675,164,752		
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	△ 40,699,158		
サービス活動外増減	収益		
	受取利息配当金収益	3,689	
	その他のサービス活動外収益	6,140,059	
	サービス活動外収益計(4)	6,143,748	
	費用		
	支払利息	254,854	
	その他のサービス活動外費用	443,150	
	サービス活動外費用計(5)	698,004	
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	5,445,744	
	経常増減差額(7)=(3)+(6)	△ 35,253,414	
特別増減	収益		
	特別収益計(8)	0	
	費用		
	固定資産売却損・処分損	7,878	
	特別費用計(9)	7,878	
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	△ 7,878	
	当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	△ 35,261,292	
	繰越活動増減差額	前期繰越活動増減差額(12)	661,930,843
		当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	626,669,551
		基本金取崩額(14)	
その他の積立金取崩額(15)			
その他の積立金積立額(16)			
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)		626,669,551	

社会福祉法人紫波会 貸借対照表  
令和5年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	263,350,059	流動負債	65,047,394
現金預金	168,866,522	事業未払金	26,785,868
事業未収金	85,315,977	その他の未払金	8,092,523
未収金	9,167,560	1年以内返済予定設備資金借入金	19,872,000
		1年以内返済予定リース債務	0
固定資産	742,793,154	預り金	925,003
基本財産	596,597,198	賞与引当金	9,372,000
土地	220,030,703	固定負債	91,454,951
建物	373,566,495	設備資金借入金	36,432,000
定期預金	3,000,000	リース債務	0
		退職給付引当金	55,022,951
その他の固定資産	146,195,956	負債の部合計	156,502,345
建物	821,638	純資産の部	
構築物	5,747,929	基本金	3,000,000
機械及び装置	26,587,221	第1号基本金	3,000,000
車輛運搬具	1,985,659	国庫補助金等特別積立金	170,971,317
器具及び備品	5,967,340	その他の積立金	49,000,000
有形リース資産	0	人件費積立金	39,500,000
権利	920,068	修繕積立金	9,500,000
ソフトウェア	0	次期繰越活動増減差額	626,669,551
退職給付引当資産	55,022,951	(うち当期活動増減差額)	△ 35,261,292
給与積立資産	39,500,000		
運営資金積立資産	9,500,000		
その他の固定資産	143,150	純資産の部合計	849,640,868
資産の部合計	1,006,143,213	負債及び純資産の部合計	1,006,143,213



# 令和4年度 社会福祉法人紫波会 介護保険事業年間利用状況

	特別養護老人ホーム にいやま荘		特別養護老人ホーム にいやま荘桜町ユニット		にいやま荘短期入所		特別養護老人ホーム にいやま荘桜町ユニット	
	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数	実利用人数	延入居日数
4月	30	823	40	1,120	24	205	0	0
5月	30	853	40	1,155	23	231	0	0
6月	29	857	40	1,141	26	215	0	0
7月	29	899	39	1,209	29	250	0	0
8月	30	910	40	1,189	29	269	0	0
9月	30	872	38	1,140	27	277	1	15
10月	31	887	40	1,158	28	262	0	0
11月	30	827	39	1,138	28	270	1	11
12月	28	612	37	1,116	10	103	2	19
1月	24	605	37	1,138	23	261	2	34
2月	22	590	39	1,067	23	243	1	28
3月	23	663	40	1,198	25	314	2	8
合計	336	9,398	469	13,769	295	2,900	9	115
備考	定員 30 名		定員 40 名		定員 10 名		空床利用	

	グループホーム やすらぎ		にいやま荘通所介護			あづまね温泉通所介護			にいやま荘居宅支援事業所			
	実利用人数	延入居日数	介護	総合事業	合計	介護	総合事業	合計	介護計画	予防計画	総合事業	合計
4月	9	266	528	33	561	702	80	782	249	16	9	274
5月	9	279	544	41	585	724	87	811	241	16	10	267
6月	9	254	532	44	576	698	78	776	249	15	11	275
7月	8	248	530	49	579	634	82	716	253	15	10	278
8月	8	248	524	43	567	640	84	724	250	14	10	274
9月	9	255	467	48	515	636	73	709	247	14	9	270
10月	9	279	511	49	560	682	76	758	250	14	10	274
11月	9	270	373	40	413	479	57	536	247	14	10	271
12月	9	266	498	47	545	577	57	634	240	14	10	264
1月	8	248	468	46	514	571	58	629	240	13	12	265
2月	9	248	398	37	435	584	58	642	232	14	9	255
3月	9	279	431	47	478	658	71	729	229	13	12	254
合計	105	3,140	5,804	524	6,328	7,585	861	8,446	2,927	172	122	3,221
備考	定員 9 名		定員 30 名			定員 30 名			介護支援専門員 7 名			

# 社会福祉法人紫波会の動き(令和5年4月～令和5年7月)

4月	1日	辞令交付式(異動・昇格等)
	3日~4日	新任職員等研修
	18日	第1回給食会議
	19日	第1回衛生委員会
	24日	税理士法人定時会計監査受審
	27日	第1回事業推進会議
5月	12日	第1回感染防止対策委員会
	17日	第2回衛生委員会
	18日	第1回入所検討委員会
		第2回給食会議
	19日	第1回監事会
	25日	第2回事業推進会議
	29日	第1回理事会

6月	10日	感染防止対策委員会研修
	15日	第1回広報委員会
	19日	第1回評議員会
	21日	第3回衛生委員会
	26日	税理士法人定時会計監査受審
	29日	第3回事業推進会議
7月	6日	臨時入所検討委員会
	12日	第4回衛生委員会
	13日	税理士法人定時会計監査受審
	21日	第3回給食会議
	25日	税理士法人定時会計監査受審
	27日	第4回事業推進会議



社会福祉法人 紫波会  
ホームページ URL

<https://shiwakai.jp/>

下記 QR コードからも  
ご覧いただけます。



広報・ホームページご意見・  
ご要望等ございましたら、下  
記までご連絡くださいます  
ようお願い致します。

特別養護老人ホーム  
に い や ま 荘  
☎ 019-676-5777

## おやつ紹介



にいやまデイサービスで父の日イベント  
にてフルーチェアイスを作ってみました。

## 寄贈・ボランティア

J A いわて中央紫波地域女性 様(花植え)  
片寄 鷹鷲充夫 様(絵画・置物) **感謝**

## 編集後記

広報けやき 107 号をお届けします。  
6月から久しぶりに施設内面会が再開  
されました。面会場所や時間が限られて  
おりますが連日多くのご家族様にお越し  
頂いております。ご様子を拝見させて頂  
きますとご入居されている皆様は良い表  
情をされて、やはり家族の存在は大きい  
なと感じております。  
今後の感染状況によっては面会方法が変  
更になる可能性もありますが、ぜひお越  
しください。

## 職員紹介

紫波会に新しい仲間が加わりました!

- ① 氏名
- ② 所属



- ① 及川 夏輝
- ② 事務室(管理栄養士)

- ① 佐々木 亜莉紗
- ② 従来型施設(介護士)

- ① 三浦 聖斗
- ② 従来型施設(介護士)

- ① 引木 華乃
- ② 桜町ユニット(介護士)

- ① 杉村 心優
- ② 桜町ユニット(介護士)

- ① 藤原 美紅
- ② にいやま通所(機能訓練指導員)

- ① 佐藤 裕美子
- ② あづまね通所(看護師)

新メンバーと共に元気に楽しくいき  
たいと思います。どうぞよろしくお願  
いします。