

人生、歩けば

No.101

芋坪 イチさん(84歳)

けやまき



第 105 号

令和 4 年 12 月 1 日 発行

〒028-3307
 岩手県紫波郡紫波町桜町字三本木46番地1
 社 会 福 祉 法 人 紫 波 会
 特別養護老人ホームにいやま荘
 特別養護老人ホームにいやま荘桜町ユニット
 にいやま荘短期入所生活介護事業所
 にいやま荘居宅介護支援事業所
 にいやま荘通所介護事業所

グループホームやすらぎ
 あづまね温泉通所介護事業所
 あづまね温泉保養施設きょうち荘
 紫波町高齢者生活福祉センターこもれび
 ふれあいプラザ 赤石
 シニアプラザ 佐比内
 Tel 019・676・5777

芋坪イチさんは昭和13年5月10日生まれの84歳。
 令和4年4月5日から、グループホームやすらぎで
 過ごされています。

私は、岩泉町に4人兄弟の長女として生まれました。
 周りの友達は集団就職で東京へ行って、私も行きたく
 ったけど、父親が厳しく「女は嫁に行く時じゃなきゃ家
 を出はれない」と言われて…皆が羨ましかったのよ。中
 学を卒業してから(岩泉の)及川洋裁学院に2年間通っ
 て洋裁を習いました。家には足踏みミシンがあったから
 人に頼まれて仕事をしていました。宮古の呉服屋にバス
 で通って働いたこともありました。

「100だけの話、学校にお花を生けに行ったりもして
 いてその時に、その先生に嫁に欲しいと言われたりも
 しましたよ(照笑)」



船の局長さんだった夫と結婚してから宮古に家を
 借りて、新居を建てるために下宿を始めました。家
 を買って、2人の娘に恵まれて、大変ではあったけ
 ど楽しかったのよ。下宿していた生徒さんが学校を
 卒業してからも結婚式に呼ばれたりしてスピーチも
 したのよ。夫が病気で亡くなってからは本当に大変
 でした。まだ小・中学生だった娘たちに不便な思い
 だけはさせたくなくて、頑張って働いて大学・専門
 学校に通わせて卒業させました。立派になってくれ
 て安心していますよ。

今は娘たちの近くにいられたからね。いつも私の
 好物を届けてくれて、顔を見せてくれるから、私も
 「自分で出来る事は何でもやろう」と思ってたって
 いますよ。
 他入居者さんの縫い物も「や
 ってあげるよ」と話して皆や
 んのものもとてもきれいに直し
 てくださっています。



縫物もお話も上手なイチさん。洗濯物たたみや
 食器拭きも丁寧に仕上げてください。
 これからも美味しい物を食べて、笑って、楽しく
 過ごしていきましょー！

やすらぎ職員

もくじ

人生、歩けば……………1
 にいやま荘……………2
 ユニット……………3

にいやま DS……………4
 あづまね DS……………5
 GH やすらぎ……………6

医務/居宅……………7
 編集後記……………8

にいやま荘 従来型



似合うかな☆

狙い撃ち♡

毎年恒例の夏祭りを開催しました♪
ゲームや屋台で楽しく過ごしました☆



敬老会



サツマイモ収穫



9月の誕生会と敬老会を合同で開催しました。皆でお祝いで良かったです。ずっと元気でいてくださいね！



大きいね！



皆で植えたサツマイモを収穫しました！

饅頭にプリン
美味しそう♪



桜町ユニット



敬老のお祝い

まだかな〜?

生さんま!

焼きそば! 寿司!

☆北西うまいもの祭り開催☆

東南ユニット

祝敬老会



おいしい

食秋

HAPPY HALLOWEEN

おめでとうございます



皆様とても
素敵です♪

～染物～
お好みの色で手ぬぐいを染めました。
三角に折っていくと…あら不思議！
雪花模様の出来上がりです♪



～佐比内産直かかし祭り～
天気も良く、ドライブ日和でしたね！
大谷選手とも一緒に記念撮影☆



にいやま荘デイサービスセンターの
new マスコット
「シマエナガちゃん」です♪
皆さま宜しくお願い致します☺



～敬老会～
今年は 17 名様に感謝の気持ちを込めて
お祝いをさせて頂きました。最高齢は 100 歳
を迎えられる利用者様でした。利用者様から
手品やオカリナ演奏の余興もあり、賑やかな
敬老会となりました。ありがとうございました。



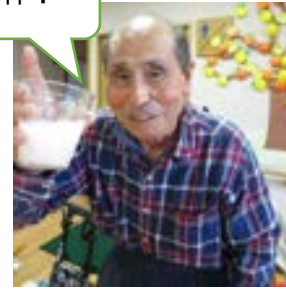
みかんの木の前で
記念撮影！

～みかんの壁画作り～
皆で作ったみかんを壁
に貼って完成です♪



毎日皆さんの素敵な笑顔に
元気を分けてもらっています☺

乾杯！



あづまね温泉
デイサービス



紅葉狩り

10月23日~29日

2022/10/27

フルーツパークで赤沢産のぶどうジュースを飲みました。お味は…みて下さいこの笑顔!!もちろん黙飲です。車窓から眺める景色、水面に映る紅葉が美しかったです。

クラブ活動

レク活動



木曜クラブ



スイカ割りです



水曜クラブ

火曜クラブ



希望献立

月曜クラブ

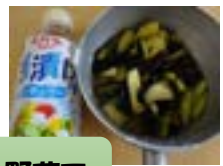


月に一度のお楽しみ
一番人気は茶碗蒸し!

メニュー決定の話し合いは毎回 30 分ほどかかります。皆さん真剣そのもの。旬の物の希望が多いのですが「一回霜に当たったぶどう」、の意見もありました(無理でした、ごめんなさい)。さんまの塩焼き、ばくろうご飯、ひつまみ汁…等美味しく頂きました。さあ、来月は何を食べましょうか? 画像は天ざる、ちらし寿司とひつまみです。



畑の野菜で



グループホーム やすらぎ

紫波まちピカ応援プログラム交付式

10/25 紫波町長が来荘され覚書取り交わし及び認定証交付が行われました。やすらぎの担当は紫波町総合運動公園です。



長寿を祝う会

卒寿 寿 古希



夏祭り

バスハイク



①皆で矢巾の
広宮沢公園へ

②たんぼアートや
花巻空港・市街コース

③大迫の早池峰
ダムコース

やすらぎ農園

今年もたくさんの
野菜が実り美味し
く頂きました。



医務部だより

Q新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できる??

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンとの同時接種は可能です。ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種できません。2週間後の接種となります。

Qワクチンにはどのようなものがあるか?

A病原体（ウイルスや細菌など）そのもの又は、病原体を構成する物質などをもとに作ったワクチンがあります。

- ・生ワクチン：病原性を弱めた病原体からできています。接種すると、その病気に自然に書か場合とほぼ同じ免疫力がつくことが期待できます。代表的に、MRワクチン（麻しん、風疹）、水痘（水ぼうそう）ワクチン、BCG（結核）、おたふくかぜワクチンなど。
- ・不活化ワクチン、組換えタンパクワクチン：感染力をなくした病原体や、病原体を構成するたんぱく質からできています。1回接種しただけでは必要な免疫を獲得、維持できない為、複数回の接種が必要です。代表的に、四種混合ワクチン（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）、二種混合ワクチン（ジフテリア、破傷風）、日本脳炎ワクチン、インフルエンザワクチン、B型肝炎ワクチン、肺炎球菌ワクチン、ヒトパピローマウイルスワクチンなど。今回、新型コロナウイルスの表面にあるスパイクたんぱく質に対するワクチンが国内外で承認を受け、日本でも接種が開始されています。
- ・mRNA（メッセンジャーRNA）ワクチン、DNAワクチン、ウイルスベクターワクチンウイルスを構成するたんぱく質の遺伝情報を投与します。

にいやま荘居宅介護支援事業所だより

入所施設というと特別養護老人ホームを思い浮かべる人が多いと思いますが、それ他にも様々な機能を担っている入所施設がありますので、今回は介護老人保健施設（老健）の特徴や役割についてご紹介したいと思います。

老健とは、在宅復帰を目指すために医療や介護、リハビリ等のサービスを提供する施設です。65歳以上で、要介護1～5の認定を受けている方が入所対象となります（要支援1.2の方は対象外）。また、特定疾病がある40～64歳の方でも、要介護1～5の認定を受ければ入所対象となります。老健はあくまでも在宅復帰を目的とする施設なので、ずっと入所できる施設ではありませんが、3～6ヵ月程度の期間を目安として入所することができます。

老健は、入所者100人に対し1人以上の医師を配置する義務があるため、医師が常勤しています。看護師が24時間常勤しているところも多いようです。食事や栄養管理、入浴等の日常サービスは勿論、作業療法士や理学療法士もいるので、在宅復帰に向けたリハビリ支援も充実しています。夜間も安心して生活できる体制が整っています。さらに、老健は減免措置の制度もあるので、低所得の方でも利用しやすい施設となっています。

リハビリをしたいので老健に入所したい、老健について自分は対象になるか、近場ではどこが空いているか等、お気軽にお問い合わせ下さい。



にいやま荘居宅介護支援事業所 ☎ 019-671-1232（直通）

社会福祉法人紫波会の動き(令和4年8月~令和4年11月)

8月	8日	第5回事業推進会議
	17日	第5回衛生委員会
	19日	第3回給食会議
	26日	第2回監事会
		GH やすらぎ避難訓練
	29日	税理士法人定時会計監査受審
30日	佐比内シア避難訓練(保育所合同)	
9月	5日	第6回事業推進会議
	12日	桜町ユニット避難訓練
	16日	第2回入所検討委員会
		従来型避難訓練
	21日	第6回衛生委員会
	22日	第3回BCP策定会議
		にいやま荘夜間想定訓練
	27日	第3回理事会
29日	税理士法人定時会計監査受審	

10月	3日	第7回事業推進会議
	4日	第2回広報委員会
	8日	職員採用試験
	19日	第7回衛生委員会
		第2回感染防止対策委員会
	24日	第4回給食会議
25日	税理士法人定時会計監査受審	
11月	27日	第4回BCP策定会議
	7日	第8回事業推進会議
	14日	消防査察
	15日	第3回監事会
	16日	第8回衛生委員会
	25日	税理士法人定時会計監査受審



社会福祉法人 紫波会
ホームページ URL

<https://shiwakai.jp/>



下記 QR コードからも
ご覧いただけます。

広報・ホームページご意見・
ご要望等ございましたら、下
記までご連絡くださいます
ようお願い致します。

特別養護老人ホーム
にいやま荘
☎ 019-676-5777

給食紹介



敬老会のおやつに季節の和菓子を提供
しました。「祝いの菓」、「花菊」です。

寄贈・ボランティア

田中館様(脳トレカラオケ寄贈)



編集後記

広報けやき 105 号をお届けします。
今回、夏祭りや敬老会・紅葉ドライブに
ついておもに掲載致しました。入居者様・
利用者様の楽しまれている様子をお伝え
できれば幸いです。行事等を通して今年も
1年、たくさんの笑顔をいただきました。
来年もまた、コロナに負けずに皆様と日々
楽しい思い出を作っていきたいと思いま
す。

苦情受付状況

(部署・苦情内容)

にいやま荘短期入所生活介護

夕方の送迎時に利用中の様子を
教えてもらったが、その際、排泄の
失敗の事を本人の居る前で報告さ
れた。その様な事を本人の居る前で
話すのはやめて欲しい。また、失敗
状況をくわしく教えて欲しい。

(対応)

本人がいらっしゃる前で話をしてし
まった事に対し、配慮が欠けていた
事をお詫びする。また、排泄の失敗
状況を知りたいとのご希望が聞か
れ、担当職員より状況説明行う。合
わせて、興奮状態が度々見られた
ことを報告した。