

11月

グループホームやすらぎ

令和5年11月30日発行

〒028-3307
紫波町桜町字三本木46-1
019-676-5777(にいやま荘内)

まちピカ応援プログラム



すごい落ち葉だね。

長時間というわけにはいきませんが、できる範囲で無理なく紫波町の美化活動を行って来ました。何事もチリつもですね。

紅葉(いちよう)狩り



みんなでいちよう見に行きますよー。

近所のいちよう並木を散策してきました。真っ黄色でお見事です!!



お楽しみ昼食会

メニュー
エビチャーハン
芋の子汁
信玄餅



藤尾家産芋の子はとろとろホクホクで皆さん大好評でした

光のページェント点灯式



イルミネーション点灯セレモニーを見学して来ました。駅前を照らすイルミネーション、キレイでしたね。やすらぎに遊びにお邪魔しているマロン隊員がプレゼンターを務めました。

高橋富子さんへ

踊りの達人 高橋さん
リハビリ頑張ってくださいね。
またお会いできるのを
楽しみにしていますね。

日常の一コマ

風船バレー、かるた大会、ドライブ...



季節ごとに変わる
玄関・壁の装飾
皆さんの作品が
やすらぎを彩ります

勤労感謝の日イベント

日々頑張っている自分へのご褒美
ご褒美と言えばご馳走ですね

あらー美味しそう



トヨさんやすさんは杜仲茶ポークで
スタミナ充電です

お知らせ

- ★1日 やすらぎ開所23周年記念
- ★11日 運営推進会議(今年最後です)
- ★24日 クリスマス・忘年会(1年を振り返ります)
- ★28日 餅つき大会(全員でお餅を突きます♪)
- ★31日 大晦日 年越しそば(施設長が打ちます)

編集後記

年末年始を前に、11月も目白押しの1か月でした。天気予報通りとは言えない秋の天気。晴れた日は外気浴やドライブへ、雨の日はかるた大会や作品作り。みなさんが楽しんで頂けるよう創意工夫しています。いろいろな感染症が流行していますので、これからも免疫力アップの為に「よく食べ・よく運動し・よく眠り・よく笑い」そういう日常を送っているやすらぎメンバーです。 澤山