



# にいやま荘デイサービス通信 12月号



デイサービスの畑で収穫した、さつまいもでスイートポテトを作りました!!!  
皮むき→蒸す→つぶす→形作り→焼く作業を皆さんと行いました。丁度よい甘さと柔らかさで、あっという間に皆さん召し上がっていました。



☆マッサージ大好評☆  
座りながらも、横になってもマッサージが受けられます。施術後は、皆さん動きが軽やかです♪ご利用日には、施術を受けてみて下さいね!!



季節が冬になり、風邪や体調を崩される方が増えてきました。早めに病院受診するなどして、体調が悪化しないように気を付けて行きましょう。  
<お問い合わせ>  
担当:佐々木・工藤・藤村  
019-676-5777